

15N

DE LA MANO

15 de noviembre
Día de las

**ENFERMEDADES
NEUROMUSCULARES**

#DELAMANO15N





#DELAMANO15N es una campaña por la **inclusión social**, una oportunidad para mostrar que la solidaridad, la amistad y el **respeto a la diversidad** son más fuertes que los prejuicios y las barreras sociales



#DELAMANO15N es una campaña de FEDERACIÓN ASEM,
y sus 22 asociaciones miembro.

Trabajamos por y para las personas que conviven con
enfermedades neuromusculares



Infórmate y apoya la campaña del **Día de las Enfermedades Neuromusculares**

a través de la web www.enfermedadesneuromusculares.org

y únete por la inclusión y la superación de barreras sociales.

ii Porque la calidad de vida es
la calidad de nuestras relaciones
y vínculos humanos !!!



el 15N vamos de la mano

#DELAMANO15N

Puedes colaborar...

1 Enviando fotos
DELAMANO
y promoviendo
la participación de otras personas
ENFERMEDADESNEUROMUSCULARES.ORG



2 Participando en las
Cadenas Humanas y eventos
solidarios del Día 15 de noviembre.
infórmate en www.enfermedadesneuromusculares.org



3 Colaborando
con la
difusión de
#DELAMANO15N
en tus redes sociales



4 Enviando un
SMS con las palabras
AYUDA SOLIDARIA
al 28099
aportarás 1,20€ a mejorar la
calidad de vida de personas
con enfermedades neuromusculares



Federación ASEM recibirá 1,20€ (importe íntegro del SMS). Colaboran MOVISTAR, VODAFONE, ORANGE y FUNDACIÓN AMPLEXUS. Servicio de Alterna Project Marketing 902 210 230



#DELAMANO15N

WWW.ENFERMEDADESNEUROMUSCULARES.ORG

FEDERACIÓN
asem

Asense
Sevilla

AMES
Asociación Miastenia de España

ARENE

Asenecan

ASEM
CASTILLA LA MANCHA

ASEM
CASTILLA Y LEÓN

ASEMPA

Asenco

asemcatalunya
ASSOCIACIÓ CATALANA DE
PERSONES AMB MALALTIES NEUROMUSCULARS



Aspef

ASEM
Galicia

ASEM C.

ASEM
NAVARRA

ASEM
Madrid

GENE

ELA
Asociación Española
contra la Esclerosis

**ANA CAROLINA
DÍEZ MAHOU
FUNDACIÓN**

ASNAEN

BENE

ASEM
ARAGÓN

asemcan
Asociación Cántabra de enfermos neuromusculares