

Talleres creativos

En estos talleres trabajamos actividades de pintura, cuero, esmaltes y otras.

Día	Horario	Precio
Martes	Mañana (10:00-13:30)	6€/MES
	Tarde (15:00-18:00)	6€/MES
Jueves	Mañana (10:00-13:30)	6€/MES
	Tarde (15:00-18:00)	6€/MES

Excursiones

LOGROÑO

16 SEPTIEMBRE

PAMPLONA

28 OCTUBRE

35€

35€

Fines de semana

SEGOVIA-AVILA

13-15 OCTUBRE

150€

PROGRAMA DE ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2017

- NUEVAS TECNOLOGÍAS
- TALLERES
- EXCURSIONES
- ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA

Donde hacer la inscripción y encontrar más información:

C/ Sancho Azpeitia 2, bajo - Bilbao

Tel.: 94 405 17 80

ocio1@fekoor.com

www.fekoor.com

Puedes realizar la inscripción hasta el 14 de septiembre

 **Bizkaia**
foru aldundia
diputación foral

 **Fundación
ONCE**

 **fekoor**

La organización se reserva el derecho de hacer modificaciones, pero estas serán comunicadas a las personas interesadas con la suficiente antelación.

El programa de actividades socioculturales de FEKOOR pretende dar respuesta a las necesidades de autoexpresión, relaciones sociales, crecimiento personal y empoderamiento de las personas socias de la entidad, para conseguir realizar proyectos de vida incidiendo en la inclusión y la participación social.

Informática

Si quieres aprender a usar un ordenador, comprar desde casa, retocar tus fotos, editar tus vídeos o prepararte para la prueba IT Txartela, ¡apúntate!

Taller	Días	Horario	Precio
Nuevas Tecnologías para la Autonomía personal (Gestiones, compras, citas médicas,...)	Lunes y Miércoles	9:30-11:45	15 €/MES
Retoque fotográfico y edición de vídeos	Lunes y Miércoles	11:45-14:00	15 €/MES
OFFICE WORD 2010 (Preparación para prueba IT Txartela)	Lunes y Miércoles	15:00-18:00	20 €/MES
Informática a la carta, aprende a tu ritmo	Martes y Jueves	9:30-11:00	10€/MES
Informática a la carta, aprende a tu ritmo	Martes y Jueves	11:00-12:30	10€/MES
Informática a la carta, aprende a tu ritmo	Martes y Jueves	12:30-14:00	10€/MES
Informática a la carta, aprende a tu ritmo	Martes y Jueves	15:00-16:30	10€/MES
Informática a la carta, aprende a tu ritmo	Martes y Jueves	16:30-18:00	10€/MES
Manejo de Móviles y Tablet (Android)	Viernes	11:00-13:30	8€/MES

Talleres

Te proponemos una **NUEVA** oferta de talleres y cursos.

Día	Taller	Lugar	Fecha
LUNES 11:00-13:00	INGLÉS BÁSICO	Sancho Azpeitia	Del 2 Octubre a 18 Diciembre
LUNES 16:00-17:30	FOTOGRAFÍA INICIACIÓN	Sancho Azpeitia	Del 2 Octubre a 18 Diciembre
MARTES 12:00-13:30	YOGA en SILLA (MUJERES)	Sancho Azpeitia	Del 2 Octubre al 5 Diciembre
MARTES 16:00-18:00	TRABAJANDO LAS EMOCIONES (HOMBRES)	Sancho Azpeitia	Del 3 Octubre al 5 Diciembre
MIÉRCOLES 10:30-11:30 11:30-12:30 (MR)	FISIOTERAPIA EN GRUPO	Sancho Azpeitia	Del 20 Septiembre al 20 Diciembre
MIÉRCOLES 16:00-18:00	RELAJACIÓN	Sancho Azpeitia	Del 20 Septiembre al 20 Diciembre
JUEVES 12:00-13:30	YOGA (MUJERES)	Espazio Namasté	Del 28 Septiembre al 14 Diciembre
JUEVES 16:00-18:00	TRABAJANDO LAS EMOCIONES (MUJERES)	Sancho Azpeitia	Del 21 Septiembre al 21 Diciembre
VIERNES 11:00-13:00	CANTO INICIACIÓN	Artebi	Del 22 septiembre al 22 Diciembre

Cada taller tiene un precio de 18€.