

## Circo del Sol: Solo de muletas

Publicación gratuita

**FEKOOR**

Gutxitasun Fisikoa duten Pertsonen Bizkaiko Federazio Koordinatzailea  
Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Bizkaia

**Nº 1 / Julio 2009**

**Entrevistamos a:**

José Luís Bilbao. Diputado General de Bizkaia



**Rehenes del entorno:**

La conquista de la vida independiente



2

## Editorial

**La libertad de escoger**

IÑAKI ANSOLEAGA DEUSTO  
Presidente de Fekoar

3

## Entrevista

**José Luis Bilbao. Diputado General de Bizkaia**

6

## Zoom.info

**Rehenes del entorno. La conquista de la vida independiente**

8

## Actualidad Fekoar

11

## Gure artean

12

## Personaje

**Dergin Tokmak: "El baile reconcilia mi cuerpo con mi alma"**

14

## La firma

**Ararteko: 20 años. Derechos Humanos y Discapacidad**

15

## Comprometiz

**Obra Social BBK: "A más crisis, más compromiso"**

16

## Deporte adaptado

**Una temporada de éxitos para la A.D. Fekoar**

Tu opinión cuenta en FEKOOR.INFO. Por eso, en próximos números contaremos con la sección "Buzón.FKR", en la que incluiremos los textos que nos hagas llegar por e-mail (comunicacion@fekoar.com), o correo ordinario (Blas de Otero, 63 bajo - 48014 Bilbao), adjuntando nombre y apellidos y nº de DNI. Los textos tendrán una extensión máxima de 10 líneas.

"Galería de imágenes": También podéis mandarnos fotos de vuestras actividades que queráis compartir, o imágenes para denunciar una situación, premiar una buena práctica o que contribuyan a crear una sociedad más justa. En cada número publicaremos una selección de las mejores.

**Edita:**

FEKOOR (Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Bizkaia)  
C/ Blas de Otero, 63 Bajo - 48014 BILBAO  
E-mail: comunicacion@fekoar.com  
Web: http://www.fekoar.com  
Tfno: +34 94 405 36 66  
Fax: +34 94 405 36 69

**Director:**

Juan Carlos Sola Guzmán  
**Consejo de Redacción:**  
Ana Osuna  
Javier Cueva  
Elena García  
Ainhoa Astarloa  
Izaskun Jiménez  
Luis Melús  
Guillermo Treku

**Redactor Jefe:**

Raúl Agirre  
**Diseño:**  
Fotomecánica Garber  
**Publicidad:**  
Berri Comunicación S.L.  
Tel. 686 152 484  
**Depósito legal:**  
BI-1672-09 "Fekoar.info"

# Editorial

## La libertad de escoger

Los derechos no se piden, se conquistan con trabajo. Y aún habría que añadir, que todo derecho no ejercido es un derecho perdido. Dos frases que sintetizan bien el momento en el que se encuentra el colectivo de personas con discapacidad física y orgánica en este momento. En todos estos años hemos recorrido un largo camino en la defensa de los derechos fundamentales de nuestros compañeros y compañeras. Y de sobra sabemos que nadie nos ha regalado nada.

Todo lo que hemos conseguido ha sido fruto del compromiso, de la coherencia y de la capacidad de unir fuerzas en torno a un proyecto común. También sabemos que queda mucho por hacer. A día de hoy, tenemos reconocidos derechos que no podemos disfrutar por los motivos de sobra conocidos: falta de accesibilidad a bienes y servicios públicos y privados, falta de recursos de apoyo, dificultades para encontrar un empleo digno y de calidad, y en definitiva, carencia de políticas transversales y de acción positiva que permitan a nuestro colectivo participar activamente en la sociedad en condiciones de igualdad.

El premio Nobel de literatura Jean Paul Sartre decía que "la libertad de escoger es la única libertad a la que nadie puede renunciar". Las personas con discapacidad física y orgánica de Bizkaia ya hemos escogido y lo hemos hecho bien. Queremos elegir el modo en el que queremos vivir, con la mayor

autonomía posible. Queremos la mayor calidad de vida posible para vivir de manera independiente en nuestra comunidad, sin barreras, y en igualdad de condiciones con las demás personas. ¿Lo conseguiremos?. Estamos en ello.

Una labor en la que las Instituciones contarán siempre con el apoyo y la colaboración de Fekoor, una entidad que lleva 30 años defendiendo los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica en Bizkaia, detectando sus necesidades y planteando propuestas para mejorar su calidad de vida. Porque nadie sabe más de las necesidades de nuestro colectivo que las propias personas que lo integran.

FEKOOR.INFO nace con la vocación de tender nuevos puentes de comunicación con nuestros compañeros y compañeras, con el resto de organizaciones del mundo asociativo de la discapacidad, con las Instituciones, y con la sociedad en general. Una herramienta de comunicación moderna, participativa, reivindicativa, y cargada de argumentos que sea una referencia para el colectivo y contribuya a construir una sociedad más igualitaria y justa, en la que todas las personas, sin excepción, puedan decidir sobre su presente y su futuro con el mayor nivel de autonomía para desarrollar un proyecto de vida libremente elegido.

**IÑAKI ANSOLEAGA DEUSTO**  
Presidente de Fekoor

## Asociaciones de FEKOOR

- ACCU. ASOCIACIÓN DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA (Bizkaia)**  
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao  
Tel. 94 476 26 74 / E-mail: bizkaia@accuesp.com
- ADELES. ASOCIACIÓN DE LUPUS ERIMATOSO (Bizkaia)**  
Apartado de correos 7027 / 48004 Bilbao  
Tel. 636 799 617 / E-mail: lupus\_bizkaia@yahoo.es
- ADEMBI. ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE BIZKAIA**  
C/Barrekolanda 17, trasero / 48014 Bilbao / Tel. 94 476 51 38  
Fax: 94 476 60 96 / E-mail: info@ernfundazioa.org
- AHEVA. ASOCIACIÓN VASCA DE HEMOFILIA (Bizkaia)**  
C/Ondarroa, 4 / 48004 Bilbao  
Tel.-Fax: 94 473 46 95 / Email: ahevai@terra.es
- ALCER. ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES (Bizkaia)**  
C/Pl. Haro 1, bajo / 48006 Bilbao / Tel. 94 459 87 50  
Fax: 94 459 88 50 / E-mail: alcerbizkaia@sarenet.es
- ARGIA. ASOCIACIÓN OSTOMIZADOS (Bizkaia)**  
C/Dr. Arelliza, 36 esc. Int. 1º I / 48010 Bilbao  
Tel.-Fax: 94 439 47 60 / E-mail: correo@ostomizadosargia.com
- ASEBI. ASOCIACIÓN BIZKAIA ELKARTEA ESPINA BIFIDA E HI-DROCEFALIA**  
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao  
Tel.-Fax: 94 447 33 97 / Email: asebi@telefonica.net
- ASOCIACIÓN DE PADRES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BIZKAIA**  
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao / Tel. 94 475 82 02
- ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE LEA ARTIBAI (Bizkaia)**  
C/Avda. pascual Abaroa 49, 2º / 48280 Lekeitio  
Tel. 94 624 36 04
- ASPANOVAS. ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS VASCOS (Bizkaia)**  
C/Médico Eguiluz, 22 lonja / 48004 Bilbao  
Tel. 94 411 05 56 / Fax: 94 411 05 35  
Email: aspanovas@aspanovasbizkaia.org
- AUXILIA. ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (Bizkaia)**  
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao  
Tel. 94 447 14 51 / Fax: 94 475 30 59  
E-mail: mamen-sanbeng@hotmail.com
- AVAH. ASOCIACIÓN DE ATAXIAS HEREDITARIAS DE BIZKAIA**  
C/Fernando Jiménez, 16, Bajo C / 48004 Bilbao  
Tel. 637 257 929 / E-mail: asavah@hotmail.com
- BENE. ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (Bizkaia)**  
C/Avenida Lehendakari Aguirre, 42 / 48014 Bilbao  
Tel. 94 448 01 55 / E-mail: bene@asociacionbene.com
- BIDARI. ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE ERMUA (Bizkaia)**  
C/Aldapa, 2 - 1º B / 48260 Ermua (Bizkaia)  
Tel. 943 03 17 78 / E-mail: bidariasociacion@euskalnet.net
- BIZKEL. ASOCIACIÓN DE LESIONADOS MEDULARES (Bizkaia)**  
C/Parque Gobelaurte s/n. / 48930 Getxo  
Tel.-Fax: 94 480 25 39 / E-mail: secretaria@bizkel.com
- CODISFIBA. COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BARAKALDO (Bizkaia)**  
C/Castilla la Mancha, 1 bajo / 48901 Barakaldo  
Tel.-Fax: 94 438 65 05 / E-mail: codisfiba@telefonica.net
- EFELA. ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE ARRATIA (Bizkaia)**  
C/Barrio Santa Lucía Nº 36 / 48140 Igorre  
Tel. 94 673 64 83 / E-mail: leyrebilbao@yahoo.es
- FRATER. FRATERNIDAD CRISTIANA DE ENFERMOS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (Bizkaia)**  
C/Sancho Azpeitia 2, Bajo / 48014 Bilbao  
Tel. 94 476 34 31 / Fax: 94 475 30 59  
E-mail: begosp33@hotmail.com
- LEVAR. LIGA DE ENFERMOS VIZCAÍOS DE ARTRITIS REUMATOIDE (Bizkaia)**  
C/Ronda s/n. (frente nº 5) 3º H (Ganbara)  
Tfn 94 656 92 02 E-mail: levar@levar.es



**Tu baño sin barreras**

Areka, tu ducha accesible donde los otros sistemas no lo permiten. Realizamos tu obra completa del baño.

**areka**



**Nuevas formas de realizar transferencias, abrir una puerta o llamar un ascensor desde la silla, llamar por teléfono o abrir el interfono con tan sólo un soplo.**

**osoa**

P. Ubarburu, 37 Local 14  
Polígono 27  
20014 Martutueña

Tel: 943 576 086  
info@s-areka.com  
www.s-areka.com

General Etxague, 4 2º ezk  
20003 Donostia

Tel: 943 421 194  
info@p-osoa.com  
www.p-osoa.com

# José Luis Bilbao:

"Las personas con discapacidad física no han dispuesto, tradicionalmente, de tantos recursos como otros colectivos"



Texto. RAÚL AGIRRE

Si hay algo que define al Diputado General de Bizkaia es que dice lo que piensa. Alto y claro. Sin refugiarse en la demagogia, tan socorrida en la política para diluir responsabilidades. Por eso reconoce abiertamente que las personas con diversidad funcional en Bizkaia ha contado con menos recursos de apoyo que otros colectivos, a pesar de ser el más numeroso. Un agravio comparativo "que estamos tratando de arreglar, creando nuevos recursos que faciliten la autodeterminación y los proyectos de vida independiente de las personas con discapacidad física".

## ¿Qué planes tiene la Diputación para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física en Bizkaia?

La atención de las personas que, por la circunstancia que sea, tienen alguna dificultad añadida para desarrollar su propio proyecto de vida es una prioridad para la Diputación.

Esto ha sido evidente en la evolución presupuestaria de los últimos años. Por ejemplo, en el 2003, cuando resulté elegido diputado general de Bizkaia, el presupuesto del Departamento de Acción Social fue de 235 millones de euros;

**"Gutxitasun fisikoa duten pertsonak ez dute izan beste taldeak izan dituzten baliabideak"**

en este año 2009 ese presupuesto supera los 600 millones de euros. Este crecimiento supera el de cualquier otro

Departamento, lo que demuestra cuál es nuestro compromiso con las personas que más dificultades tienen. El Departamento de Acción Social consume el 41% del dinero disponible por todos los Departamentos Forales. En cualquier caso, somos conscientes de que las personas con discapacidad física no han dispuesto, tradicionalmente, de tantos recursos como los colectivos de personas mayores o personas con discapacidad intelectual.

El movimiento asociativo y la presencia social de estos dos grupos han desequilibrado el reparto de recursos.

Es una situación que estamos tratando de arreglar, de hecho estamos creando nuevos recursos, invirtiendo mucho dinero en apoyos que faciliten la autodeterminación y los proyectos de vida independiente de las personas con discapacidad física.

## Prevén el desarrollo de la figura de la asistencia personal en Bizkaia como se acordó en 2006 en las Juntas Generales con el consenso de todos los grupos políticos?

El problema básico de la figura del asistente personal es su falta de definición y de desarrollo normativo.

La Ley de la Dependencia apenas lo dibujó, lo que ha tenido como resultado que no hayamos recibido solicitudes de ayuda económica para este tipo de servicios.

Creo que en Bizkaia sólo una persona ha solicitado y recibe la aportación económica para este fin. Nuestro deseo es que el Gobierno Vasco aborde este tema en el desarrollo de la Ley de Servicios Sociales del Parlamento Vasco.

Lo hemos reclamado varias veces, pero si no hay más remedio tendremos que abordar el tema en solitario.



**¿Cómo contempla las relaciones con el nuevo Gobierno Vasco en lo que respecta a la coordinación entre las distintas Instituciones con competencias en materia de acción social?**

Estamos deseosos de conocer cuál va a ser la postura del nuevo Gobierno Vasco con respecto al desarrollo de la nueva Ley de Servicios Sociales de Euskadi, por ejemplo. Sobre todo queremos conocer qué intenciones hay para financiar el sistema de bienestar que la Ley dibuja.

En los últimos años, Diputaciones Forales y Ayuntamientos hemos aumentado sin cesar las partidas destinadas a la acción social porque las necesidades de la ciudadanía crecen también sin parar. Hay que buscar una fórmula de finan-

ciación. Ahí es donde cada partido y cada institución deben retratarse.

**¿Cómo se va a aplicar la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad en Bizkaia?**

Creo, sinceramente, que Bizkaia es uno de lugares en los que más se ha avanzado en accesibilidad en los últimos años, a pesar de las enormes dificultades que plantea nuestra orografía y la herencia histórica de un entorno urbano que, cuando se creó, no contemplaba las necesidades de las personas con movilidad reducida.

Antes hablaba de las inversiones en el Departamento de Acción Social, pero

también es acción social el dinero que gasta Bizkaia, los vizcaínos y las vizcaínas, en el Metro, por ejemplo.

Este medio de comunicación accesible, rápido y cómodo facilita la comunicación de grandes masas y contribuye a la mejora de la eficacia de otros medios de transporte.

Otro tanto ocurre con otros medios de transporte y con el Bizkaibus; la flota avanza hacia la adaptación de todos sus vehículos. No todas las paradas reúnen las condiciones para que esos apoyos sean efectivos, hay más de 2 mil en todo el Territorio, muchas de ellas a pie de carretera, pero los Ayuntamientos y la propia Diputación Foral, a través del Departamento de Obras Públicas, están mejorando y adaptando muchas de ellas.

Quiero destacar también las inversiones que están haciendo los Ayuntamientos para eliminar barreras físicas y el plan de vivienda foral que desarrollamos junto con ellos. Parte de estas viviendas están adaptadas a las condiciones de las personas con discapacidad física.

**¿Qué medidas va a adoptar la Diputación para promover el empleo?**

En esta situación de crisis económica, el desempleo está afectando a miles de

*"Fekoor bezalako erakundearen lanarengan sinesten dugu"*

personas, con y sin discapacidad. Los últimos años nos han enseñado que, incluso en situaciones de pleno empleo, hay personas que tienen serias dificultades para acceder o mantenerse en el

Tel: 94 427 44 00  
info@zetadg.com - www.zetadg.com

Comunicación Integral de Principio a Fin

**z e t a**  
DISEÑO GRÁFICO

diseño logotipos papelería corporativa folletos y publicaciones impresión offset y digital  
memorias publicidad carteles mailing vinilos pegatinas luminosos toldos rotulados  
expositores páginas web multimedia regalo publicitario bolsas señalética

mercado de trabajo; e incluyo aquí a las personas con discapacidad y a aquellas que se encuentran en situación o riesgo de exclusión.

Ahora, además, tienen una dificultad añadida: la crisis. Lo que vamos a hacer es no dejar olvidadas a esas personas, seguir ayudándolas porque es ahora cuando más lo necesitan. Estamos desarrollando programas de inclusión activa para todos estos colectivos, a pesar de que nuestras competencias en esta materia son limitadas.

**La Diputación firmó en 2007 con Fekoer un Convenio Marco para el desarrollo de políticas transversales para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física en Bizkaia. ¿Cómo valora el trabajo de Fekoer en este contexto?**

La valoración es positiva, la relación con el Tercer Sector siempre lo es. No siempre estamos de acuerdo, no siempre compartimos proyectos o criterios, de hecho, entre las propias entidades del Tercer Sector hay discrepancias, pero la relación y el contraste siempre son buenos.

Creemos y defendemos el trabajo de organizaciones como Fekoer, de hecho, la Diputación Foral de Bizkaia luchó mucho en la negociación de la Ley de Servicios Sociales para que incluyera en su articulado fórmulas administrativas que faciliten la relación con el Tercer Sector y la gestión conjunta de proyectos y servicios.

## zoom.info



**De pequeño quería ser:** Marino

**Una ciudad para soñar:** Lekeitio

**Una película que no debemos perdernos:** "El padrino I, II y III"

**Un viaje pendiente:** A Canadá, a pescar.

**La banda sonora de su casa es:** Rolling Stones, Beatles, Bruce Springsteen y AC/DC.

**¿Qué libro está leyendo ahora?:** "Los hombres que no amaban a las mujeres"

**¿Cuál nos recomienda?:** "La gente de Smiley" de Jhon le Carre.

**Un sueño realizable:** Conseguir una Euskadi en paz y libertad

**Una utopía:** Erradicar las injusticias en el mundo.

**Si le invitan a comer aciertan con:** Pimientos verdes y bacalao en cualquiera de sus modalidades.

**Una virtud:** Hablo claro. Digo lo que pienso.

**Un vicio confesable:** Una partida de mus después de una buena comida.

**Un pecado venial:** La política exige mucho trabajo y tiempo, cuando tengo algo libre me gusta, simplemente, vagar.

**Mi defecto más humano es:** No se disimular cuando algo no me gusta o me parece injusto.

**Detesto:** La mentira, los mentirosos y los ladrones de guante blanco.

**Me gusta:** La familia, el fútbol, la música, la política, los amigos y la comida.

# ORTOKA ortopedia



- Gabinete Técnico Ortopédico
- Técnicos Licenciados en Inglaterra
- Estudio Plantar por Ordenador

ortoka@ortoka.com

E g a ñ a , 2 1  
48010 BILBAO  
Tel. 94 400 90 09



# Rehenes del entorno

## La conquista de la vida independiente

No hay personas incapaces, sino entornos discapacitantes. La discapacidad no puede seguir considerándose como una condición o un atributo personal, sino como una situación construida por una determinada organización social a partir de actitudes, acciones y "omisiones" en un entorno pensado, diseñado y construido para una ciudadanía estándar que responde a un modelo ideal que la realidad continuamente contradice. Porque la diversidad es el verdadero estándar de la vida.

La ciudad, el pueblo, el barrio, tienen todavía barreras físicas y mentales que secuestran lo más preciado que tenemos los seres humanos: el libre albedrío, la capacidad de elegir nuestro propio camino y decidir cómo queremos vivir nuestra vida. Hasta el propio domicilio es a menudo una auténtica cárcel para muchas personas, en la que los peldaños son los barrotes. Se calcula que en Bizkaia hay unas 70.000 viviendas sin ascensor. Sólo en Bilbao una de cada cuatro viviendas carece de elevador.

"Rehenes del entorno" que viven sin derechos, sin posibilidad de relacionarse socialmente, con serias dificultades para acceder a la asistencia sanitaria, a los servicios sociales o realizar actividades básicas de la vida cotidiana como abastecerse de alimentos, hacer compras, realizar gestiones... En este contexto de déficit democrático, la accesibilidad universal, el acceso a un empleo de calidad dentro del mercado laboral ordinario, y la promoción de la autonomía personal, son las claves para el ejercicio de nuestros derechos en clave de inclusión social, vida independiente y participación activa en comunidad.

taria para potenciar la vida independiente y el ejercicio de una ciudadanía activa. En países como Dinamarca, Suecia, Noruega, Gran Bretaña, Irlanda, Austria y Alemania, la asistencia personal es una realidad desde hace más de veinte años. En el Estado, la Comunidad de Madrid puso en marcha el primer proyecto piloto de vida independiente en 2006.

La Oficina de Vida Independiente de Madrid (OVI) ofrece servicios de asistencia personal, autogestionados y gratuitos, de hasta un máximo de 16 horas diarias, para todo tipo de tareas de la vida cotidiana. Una oficina que le ha cambiado la vida a muchas personas.

### INICIATIVAS DE FEKOOR

#### "Sustatuz"

El proyecto piloto de Promoción de la Vida Autónoma y Ejercicio de la Ciudadanía Activa "Sustatuz" se ha puesto en marcha con carácter experimental prestando un servicio de asistencia personal a un grupo de personas con diversidad funcional física que precisan de ayuda para la realización de sus tareas o actividades cotidianas.

Esta experiencia nos ha aportado datos respecto a las necesidades reales de asistencia de estas personas, para dise-



### LA CONQUISTA DE LA VIDA INDEPENDIENTE

En marzo de 2007 las Juntas Generales aprobaban por unanimidad una proposición no de norma instando a la Diputación a poner en marcha un modelo de asistencia personal para el Territorio Histórico de Bizkaia "en el mayor breve espacio de tiempo posible". Dos años después seguimos sin contar con una figura que consideramos priori-





ñar un modelo de intervención eficaz y orientado al objetivo principal del programa: apoyar la autonomía de las personas con diversidad funcional severa para que puedan ejercer una ciudadanía activa y mejoren su calidad de vida.

De forma paralela, pretendemos profesionalizar la figura de la asistencia personal mediante los cursos de formación específica que se impartirán en la sede cedida por el Gobierno Vasco para la puesta en marcha de este servicio en la calle Indalecio Prieto de Bilbao.

### Alternativas de hogar

Fekoor está desarrollando un nuevo modelo de alternativa de vivienda basado en las características y las necesidades reales del colectivo. El proyecto contempla la puesta en marcha de viviendas

autónomas, independientes y unipersonales, que cuenten con servicios colectivos, de uso facultativo, y que den alojamiento a personas con discapacidad física. Nuestro objetivo pasa por que las personas con diversidad funcional puedan decidir dónde y cómo quieren vivir, incluido su propio domicilio.

En este caso la Administración deberá prestar todos los apoyos necesarios para permanecer en el entorno familiar, y en la comunidad. Los apartamentos con apoyo se organizarían siguiendo un modelo único donde las personas dispongan de los apoyos que necesiten en función de sus necesidades. Se trata de un recurso de alojamiento adaptado, accesible, funcional y totalmente innovador, donde la tecnología (domótica) permitirá optar a

cotas más altas de autonomía personal y calidad de vida. La Diputación Foral de Bizkaia está construyendo un complejo de apartamentos con apoyo en el barrio bilbaíno de Txurdínaga, destinados a ofrecer una alternativa de hogar al colectivo de personas con diversidad funcional.

### Accesibilidad

Fekoor desarrolló en 2008 una Ordenanza local para la Promoción de la Accesibilidad a las Viviendas, con el objeto de eliminar las trabas que todavía existen para realizar reformas de accesibilidad en inmuebles para colocar rampas o ascensores, contemplando la ocupación de dominio público cuando la obra esté justificada y no resulten posibles otras soluciones técnicas.

Este modelo de ordenanza "pionero" en el Estado ha sido aprobado por consistorios como el de Bilbao, o el de Donosti, entre otros muchos. La propuesta se ha trasladado a EUDEL (la Asociación de Municipios Vascos), para impulsar su implantación en todos los municipios vascos. Además, el tribunal Supremo ha sentado jurisprudencia en este sentido tras resolver dos contenciosos en dos co-

**"Ezgai diren pertsonarik ez dago, ingurune helezinek erakartzen dute ezgaitasuna"**

munidades de vecinos de Bizkaia y Gipuzkoa, representadas por el Asesor Jurídico de FEKOOR. Las sentencias del Alto Tribunal obliga a lonjas y bajos a ceder el espacio necesario para la instalación de ascensores u otras ayudas técnicas, y contribuir al pago de la reforma.

- **Especialistas en accesibilidad y adaptación completa de vivienda para discapacidad.**
- **Amplia exposición de Ayudas Técnicas con el mejor asesoramiento para una elección adecuada.**
- **Teléfonos adaptados para problemas de visión, audición, etc.**
- **Equipamiento para Residencias y Centros.**
- **Alquiler de sillas de ruedas, camas articuladas, gruas.**



Gregorio de la Revilla 37  
48010 Bilbao  
Telf. 944 102 177  
[www.vib.com.es](http://www.vib.com.es)  
[info@vib.com.es](mailto:info@vib.com.es)

**ViDA  
!NDEPENDIENTE  
BiZITZA**





## Fekoer realiza un estudio de accesibilidad a 70 centros ginecológicos de Bizkaia

La Comisión de Mujer por la Igualdad de Fekoer, ha realizado un estudio de Accesibilidad a 70 Centros de Atención Ginecológica y Reproductiva en Bizkaia. Este trabajo se empezó a gestar en el año 2008 al comprobar que muchos de estos centros tenían importantes déficits en la accesibilidad, y no contaban con ayudas técnicas, ni personal cualificado para atender a las mujeres con movilidad reducida o diversidad funcional. El Estudio recoge información acerca de las barreras arquitectónicas que existen, tanto en los centros públicos como privados, para acceder a las consultas; de la adaptación de las camillas, los aparatos de exploración mamográfica, las zonas de vestuarios y los aseos; de la disponibilidad de grúa para transferencias silla-camilla-silla; y de la formación del personal profesional a la hora de atender a las pacientes. De los datos recogidos se desprende, en primer lugar, que la accesibilidad a los edificios donde se ubican las consultas es muy deficiente.

Además, el instrumental utilizado en la atención ginecológica no tiene en cuenta a las mujeres usuarias de sillas de ruedas. No existen camillas adaptadas, ni grúas para realizar las transferencias silla-camilla-silla, ni mamógrafos accesibles para realizar las exploraciones. El personal carece en su gran mayoría de una formación básica para atender a las personas con severa disfunción motora. Tampoco existen baños adaptados cercanos a la consulta de ginecología, lo que no ayuda a que las mujeres con diversidad funcional acudan a realizarse los chequeos rutinarios.

Por todos estos motivos, el informe concluye que la asistencia sanitaria, de carácter universal, no se adecua a las necesidades y circunstancias de las mujeres con discapacidad dando como resultado una situación de discriminación para este colectivo.

## Talleres de encuentro - Elkarguneak

Fekoer, a través de su Comisión de Mujer por la Igualdad continuará en el mes de octubre con los "Talleres de Encuentro-Elkarguneak", un servicio de atención directa dirigido a las mujeres con discapacidad física asociadas, en el que se reconozcan a sí mismas, sean escuchadas y se les atienda con un lenguaje de cercanía y comprensión respecto a sus dudas, problemas y situaciones de conflicto.

Esta iniciativa servirá para compartir experiencias en torno a sus vivencias personales en distintos ámbitos de la vida. Las personas interesadas dispondrán de apoyo respecto a dudas, problemas y situaciones de conflicto personales.

De octubre a noviembre se abordarán los temas "Sexualidad y Pareja" (los deseos ocultos, fantasías, los atrevimientos, los temores, las vergüenzas y pudores,...) y "La Violencia hacia las mujeres" (reconocimiento, formas, superación). Para más información o para participar en los talleres: 94.405.36.66 (Izaskun Jiménez) emakume@fekoer.com.

## Fekoer en los Encuentros en Acción Social de la Diputación y en las Jornadas del Ararteko

Los "Encuentros en Acción Social" topaketak '09, de la Diputación Foral de Bizkaia tuvieron lugar en el Palacio Euskalduna el pasado 22 de mayo y reunieron a responsables públicos y entidades sociales para analizar los dos años del desarrollo de la Ley de Dependencia.

Con una ponencia titulada "Perspectivas de futuro de la promoción de la autonomía personal: propuestas de Fekoer", Ana Osuna, representante de la Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Bizkaia, desde la crítica constructiva, puso sobre la mesa las que a juicio de la entidad son las claves para promover la autonomía personal e impulsar el derecho a la vida independiente de las personas con discapacidad física en Bizkaia.

Un derecho fundamental indispensable para que este importante colectivo pueda elegir y desarrollar un proyecto de vida, en igualdad de condiciones y con las mismas oportunidades que el resto de la ciudadanía.



Fekoer fue también una de las entidades sociales invitada por la Oficina del Ararteko a las jornadas tituladas "los retos de las políticas públicas en una democracia avanzada" y organizadas para celebrar el vigésimo aniversario de la Institución.

Las jornadas se celebraron del 19 al 22 de mayo en el Palacio Euskalduna de Bilbao y reunieron a especialistas internacionales en materia de políticas sociales de distintos ámbitos, entre otros, el director del Observatorio Social de España, Viçen Navarro; o el ex director general de la Unesco, Federico Mayor Zaragoza.

Ana Osuna, técnica de Fekoer, expuso en su ponencia las principales reivindicaciones y las propuestas del colectivo para hacer frente a los retos de las políticas sociales en los próximos años para garantizar el ejercicio efectivo de sus derechos fundamentales.

## La Asamblea de FEKOOR aprueba la gestión de la entidad en 2008 y renueva su Junta Directiva

FEKOOR acaba de celebrar su Asamblea General Ordinaria en la sede central de la entidad. Tanto la gestión económica como las actividades asociativas llevadas a cabo por la Federación durante todo 2008 fueron expuestas a las personas asistentes. Tras la lectura y aprobación del Acta de la Asamblea anterior, se aprobó por unanimidad el Balance Económico del ejercicio 2008, la Memoria de Actividades del pasado año y el presupuesto Económico de 2009. También se votó a favor de la adhesión a la "Declaración sobre el reconocimiento de los derechos de las niñas y mujeres con discapacidad".

La Asamblea de Fekoer es el máximo órgano de decisión de la Federación. Su presidencia se ostenta con carácter anual y de manera rotatoria entre las 19 asociaciones miembro, correspondiendo el cargo a la vicepresidencia del año anterior. El orden del día contemplaba la elección de la nueva Junta Directiva, correspondiéndole la Presidencia a la Asociación de Ostomizados de Bizkaia (ARGIA), y la Vicepresidencia a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (ADEMBI).

## Composición de la nueva Junta Directiva:

**Presidencia:** D. Iñaki Ansoleaga. Asociación de Ostomizados de Bizkaia (ARGIA).

**Vicepresidencia:** Dña. Clara López Aurrecoechea. Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (ADEMBI).

**Tesorería:** Dña. Begoña Sánchez. Fraternidad Cristiana de Enfermos con Discapacidad Física (FRATER).

**Secretaría:** Dña. Pilar García. Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (ALCER).

**Vicesecretaría:** D. Joseba Rosales. Asociación de Lesionados Medulares de Bizkaia (BIZKEL).

**Vocalías:** D. Alfredo Gómez. Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa (ACCU); Dña Inés Orella. Asociación Bizkaia Elkarte Espina Bífida e Hidrocefalia (ASEBI); Dña. Carmen Santos. Asociación para la Integra-

ción de las Personas con Discapacidad Física (AUXILIA); D. Iñaki Ramos. Asociación de Personas con Discapacidad Física de Ermua (BIDARI); D. Marcelino Fernández. Asociación de Enfermedades Neuromusculares (BENE); D. Pedro Ruiz del Río. Asociación de Padres de Niños Oncológicos Vascos de Bizkaia (ASPANOVAS); D. José Miguel Ortiz. Colectivo de Personas con Discapacidad Física de Barakaldo (CODISFIBA); Dña. Jone Gardoki. Asociación de Personas con Discapacidad Física de Arratia (EFELA); Dña. Verónica Sáenz. Asociación de Ataxias Hereditarias de Bizkaia (AVAH); D. Jesus Mª Juanes. Liga de Enfermos Vizcaínos de Artritis Reumatoide (LEVAR); D. Iker García. Asociación Vasca de Hemofilia (AHEVA); D. Javier Aburruza. Asociación de Personas con Discapacidad Física de Lea-Artibai; D. Julian Escobar. Asociación de Padres de Personas con Discapacidad Física de Bizkaia; Dña. Teresa Vispo. Asociación de Lupus Erimatoso de Bizkaia (ADELES).

**Adaptación de Vehículos para Personas con Movilidad Reducida**

!! Disponemos de vehículos YA adaptados en nuestra exposición de Leioa !!

**REHATRANS**  
www.rehatrans.com  
Tel. 902 934 292

**Vehículos Comerciales**  
**Leioa Wagen**  
www.leioawagen.es  
Txikia 26 (La Avanzada)  
48940 LEIOA (Bizkaia)  
Tel. 94 481 90 03



## Ocio Fekoor 2009

Italia, Torrevieja, la Costa Brava, Hondarribia y Lecaroz son algunas de las propuestas del departamento de ocio y socialización de Fekoor para la temporada estival. Una oferta de ocio que pretende dar respuesta a las inquietudes de todas las personas que quieren disfrutar de su tiempo libre en condiciones de igualdad y normalidad. El aumento de la demanda en todos los programas de actividades, que en muchos casos supera la oferta, nos obliga a redoblar los esfuerzos para ofrecer a todas las personas interesadas la posibilidad de acceder a alguna de nuestras propuestas.



### Italia

Italia es el destino que proponemos este año dentro del viaje de vacaciones al extranjero. A lo largo de una semana, del 2 al 9 de octubre, las personas interesadas tendrán oportunidad de visitar ciudades italianas como Roma, Florencia, Venecia o Pisa. El viaje incluye los vuelos y el alojamiento en hoteles de cuatro estrellas, además de un autobús adaptado en todos los recorridos, y guía acompañante experto en Italia.

La primera etapa del viaje tendrá como meta Roma, la ciudad del arte y el amor. La segunda etapa llevará al grupo a Florencia, cu-

na del Renacimiento. El viaje continuará con destino a Venecia, pasando por Pisa y Padua. La última escala está prevista en Milán, un importante centro de la moda a nivel internacional.

### Programa de Respiros familiares

La localidad gerundense de Llagostera, situada en la Costa Brava será el destino de este año dentro del programa de Desahogo Familiar y que tendrá lugar entre los días 12 y 25 de septiembre. El alojamiento está previsto en los Apartamentos "Let's Go Costa Brava". El viaje incluye transporte adaptado para los desplazamientos que se realicen, alojamiento en régimen de pensión completa, monitorado de apoyo por persona, y programa de actividades variadas (excursiones, talleres, piscinas, veladas, dinámicas grupales...). Se trata de un viaje específicamente dirigido a personas con un alto grado de dependencia física.

### Respiros familiares de fin de semana:

Del 17 al 19 de Julio el grupo de personas inscritas en el programa de respiros de fin de semana ha podido disfrutar de un entorno natural privilegiado y un amplio programa de actividades en Lecaroz, en pleno Valle de Baztán. Se trata de una iniciativa puesta en marcha en 2005, dirigida a apoyar a personas con un grado elevado de discapacidad y a sus familias, proporcionándoles un espacio de ocio en el que puedan disfrutar de unos días fuera de la rutina y de su entorno habitual. Actualmente hay 70 personas apuntadas en este programa. Si bien es cierto que la demanda supera a la oferta, la periodicidad mensual del programa garantiza la participación en uno u otro de los viajes programados.

El fin de semana del 19 al 21 de Junio un grupo de 20 personas también disfrutaron de un fin de semana en la bonita localidad guipuzcoana de Hondarribia.

### Torrevieja

Fekoor ha gestionado este año el viaje a Torrevieja ofertado por Cocemfe, para la segunda quincena de Julio. Un grupo de 42 personas tienen una excelente oportunidad para disfrutar de unos días en un destino donde el sol y la playa están garantizados.



Ortomédica CEDIME mantiene un convenio de colaboración con el Servicio Vasco de Salud OSAKIDETZA.



Más de 15 años dedicados a la fabricación propia y distribución de todo tipo de productos de calidad en ortopedia, sedestación, geriatría, ayudas técnicas, etc.

**Certificación ISO de Calidad. Gestión de la documentación para material de Osakidetza. Demostraciones y entregas a domicilio.**

C/. HURTADO DE AMEZAGA, 50  
48008 BILBAO  
www.cedime.com

TFNOS: 94 443 99 62/66  
FAX: 94 421 84 40

## ARGIA celebra su asamblea anual

La Asociación de Ostomizados de Bizkaia celebró a principios de junio su asamblea anual en la que apostó claramente por impulsar su proyecto asociativo. Para ello, la actual Junta Directiva presentó varias iniciativas y reclamó el compromiso de las personas asociadas para que participen en las actividades de la entidad.



ARGIA fue fundada por el Dr. Bienvenido Pérez y Carmen Henares en 1987, para asistir, apoyar e informar a las personas ostomizadas ante la falta de recursos de apoyo y sanitarios, tanto públicos como privados. Desde entonces trabaja para la mejora de la calidad de vida y defender los derechos de este colectivo prestándole de manera totalmente gratuita, orientación, atención médica, educación sanitaria y asistencia psicológica.

Dos décadas después de la fundación de Argia, el sistema público de salud no tiene aún un servicio de estomoterapeutas, ni protocolos para el seguimiento de estos pacientes.

Una de las líneas estratégicas de acción de la asociación pasa por reclamar el apoyo de las Instituciones para mantener su labor y poder contar con medios humanos, materiales y económicos que ayuden a las personas afectadas a recuperar su autoestima con el objetivo de normalizar lo antes posible su vida familiar, social y laboral.

Actualmente, Argia cuenta con un servicio de atención médica personalizado, dirigido hasta la fecha por el propio Dr. Díaz, cirujano del Servicio de Digestivo de Cruces.

Por eso la Junta Directiva de Argia trasladó a la asamblea la necesidad de dar continuidad y consolidar el proyecto de la entidad, en un momento clave, tanto por los proyectos que tienen en marcha, como por los que prevén desarrollar en un futuro, y que siguen siendo imprescindibles para que las personas ostomizadas se apoyen entre sí, y puedan disfrutar de una calidad de vida óptima.

## Aniversario de ADEMBI. 25 años trabajando para las personas con Esclerosis Múltiple

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia (ADEMBI) cumple 25 años (1984 – 2009) y lo celebró el día 27 de mayo, coincidiendo con el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con un acto de agradecimiento a la sociedad por el apoyo recibido en estos años, que tuvo lugar en el Hotel Carlton, y fue presentado por la actriz Gurutze Beitia.

Los invitados asistieron a la emisión del video del 25 aniversario, que recoge la trayectoria y el importante trabajo de rehabilitación, social y sensibilización social que realiza ADEMBI. Posteriormente el escultor Jesús Lizaso le hizo entrega a Begoña Rueda, presidenta de la Asociación, de la obra que ha creado y donado con motivo del aniversario y por último los asistentes disfrutaron de una selecta cata de vinos y cavas del Grupo Codorníu, concluyendo con un animado cóctel.

Personas destacadas de la sociedad vasca se dieron cita compartiendo este cumpleaños especial con ADEMBI, entre ellos: Rafael Bengoa, consejero de Sanidad; Juan M<sup>º</sup> Aburto, diputado de Acción Social; los concejales bilbaínos Ricardo Barkala, Sabin Anuzita, Marta Ajuria, Beatriz Marcos, Txema Oleaga, Yolanda Díaz y Julia Madrazo; la Juntera Nerea Llanos; Marta Barco, Iñigo Pombo, Marisa Arrúe; Loly de Juan, alcaldesa de Basauri, con la concejala Nerea Teruelo y Jorge Morquecho, director de Obra Social de BBK, con Begoña Ortuondo.



También estuvieron presentes los neurólogos Alfredo Antigüedad y Mar Mendibe; el cocinero Fernando Canales; Xabier Jon Davalillo, Carlos de Campo y Sandra Aurtentxe; José Antonio Nielfa, la Otxoa; Juan Humaran; Julio Alegría, Marta de la Rica, Yolanda Aberasturi y un largo etc.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurológica crónica e incurable. Es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. Se diagnostica habitualmente entre los 18 y los 40 años y afecta más a mujeres que a hombres. 2.000 personas padecen Esclerosis Múltiple en Euskadi, mil de ellas en el territorio de Bizkaia.



# Dergin Tokmak:

## "El baile reconcilia mi cuerpo con mi alma"

Texto: RAÚL AGIRRE / Traducción: IDOIA GANDARIAS / Fotos: DERGIN TOKMAK

Dergin Tokmak pone en cuestión el concepto de movilidad reducida. ¿Quién es capaz de moverse como él?. De origen turco, Dergin nació un 26 de diciembre de 1973 en Augsburg, Alemania. Contrajo polio con apenas un año, y el virus le privó del control de los nervios de sus piernas. Pasó su infancia visitando hospitales, pero su fuerza de superación y sobre todo su talento para bailar, le enseñó pronto que él iba a poner los límites, y a gobernar su cuerpo y su vida. Su pasión por el baile, en especial por el Break Dance, le ha llevado al estrellato mundial con "Solo sobre muletas", uno de los números estrella de Varekay, el último montaje de la fábrica de sueños canadiense.

### ¿Cómo llegaste al Circo del Sol?

Fue una casualidad. En el 2003 y a través de un compañero de mi grupo de baile supe que el Circo del Sol buscaba una persona para interpretar un número sobre muletas, para sustituir a una persona que ya hacía este mismo número pero que no tenía discapacidad. Al principio pensé que se trataba de una broma, porque nunca había oído hablar del Circo del Sol. Descarté la idea porque ni quería, ni me veía trabajando en un circo. Mis compañeros me explicaron el tipo de espectáculos que hacía el Cirque du Soleil, y me animaron a presentarme, hice el casting y me aceptaron, por suerte para mí porque ahora me encanta mi trabajo.

### ¿Cómo era tu vida antes?

Mi vida era muy normal, como la de cualquier persona de mi edad. Trabajaba como delineante Técnico en una oficina, tenía novia, un apartamento, un coche... Además, bailaba en dos grupos con los que ganaba un dinero extra bailando en teatros, cafés, congresos, desfiles de moda, despedidas y otros eventos.

### ¿Qué pensó tu familia cuando les dijiste que ibas a trabajar en un circo?

Mis padres no lo llevaron nada bien porque siempre han sido muy protectores conmigo. No entendían que fuera a dejarlo todo por el circo. Pero yo siempre he sido un "pequeño diablo", muy travieso

e inquieto, y siempre he seguido lo que me dicta el corazón, que está lleno de música y baile, así que la decisión estaba tomada. El baile me ayuda a reconciliar mi cuerpo con mi alma.

### ¿Cómo es la vida en el Circo del Sol?

Tenemos mucho trabajo y mucha diversión. Hacemos entre ocho y diez espectáculos a la semana y hay que entrenar duro para estar a la altura de lo que exige el público. También tenemos que viajar mucho, vivir en hoteles, convivir con otras culturas... Es un tipo de vida que te enriquece mucho, pero que te tiene que gustar de verdad para no salir corriendo. A mí me encanta mi espectáculo, y al público también, que es el que

te devuelve toda la energía y la ilusión que necesitamos para seguir en la pista.

### ¿Cómo te has integrado con la "familia" del circo?

La acogida ha sido estupenda. Al principio era un poco nuevo para todos, porque muchos de los artistas del circo provienen del mundo del deporte y nunca habían convivido con una persona con discapacidad. Mi actitud positiva ante la vida y mi carácter extrovertido han contribuido a que dejaran de ver la silla y me vieran como un compañero más que merece los mismos aplausos que el resto de artistas.

### ¿Han tenido que hacer adaptaciones de instalaciones, accesos...?

Han tenido que adaptar pocas cosas, como la cocina que antes tenía escaleras y ahora dispone de ascensor. Además la actitud de la dirección es muy positiva y siempre se preocupan de buscar hoteles con habitaciones adaptadas, y alquilarme un coche adaptado para que me pueda desplazar.

### ¿Eres autodidacta o has tenido algún tipo de formación?

Soy autodidacta. Empecé a bailar a los 11 años, inspirado por el Break Dance y los ritmos africanos. Un vecino me enseñó los primeros pasos sobre un cartón en la calle, y enseguida me di cuenta de que tenía talento y de que podía llegar lejos porque lo más importante en el Break son los brazos.

A las pocas semanas, este amigo me enseñó una película en la que aparece un chico con discapacidad que bailaba con muletas lo que supuso una enorme ins-

piración para mí. A partir de entonces fui aprendiendo de las grandes figuras y ganando concursos de prestigio hasta hacerme un hueco en la élite del Breakdance.

### ¿Qué recuerdo guardas de tu infancia?

Yo nací en Alemania, pero soy de origen turco. A los 7 meses mis padres me lleva-

### *"Gorputza eta arima adiskedetzen ditu dantzak"*

ron a Turquía, a la aldea en la que vivían mis abuelos. Allí contraí la poliomielitis y me puse muy enfermo. Estuve a punto de morir porque no había ningún hospital cerca.

Afortunadamente para mí no fue así y salí adelante. A los dos o tres años descubrí la fuerza que tenía en el tronco superior y aprendí a desplazarme con los brazos, haciendo el pino. Mis manos eran mis pies. A los cinco años me matricularon en un colegio de educación especial para niños con discapacidad. Allí me proporcionaron material de "alta tecnología" para poder desplazarme con las piernas; la ortesis y las muletas. También recuerdo mi paso por los hospitales donde me operaron cinco veces de las piernas...

### ¿Qué les dirías a los jóvenes con discapacidad que se puedan identificar contigo para animarles a llevar a cabo sus sueños?

A cualquier joven, tenga o no discapacidad, le diría que lo más importante es aceptarse a uno mismo tal como es, creer en uno mismo, y a partir de ahí buscar tu propio camino, con mucha paciencia y esfuerzo.



### ¿Qué te ha parecido Bilbao y su público?

La acogida del espectáculo siempre es diferente en cada país y en cada ciudad. Antes de visitar Bilbao actuamos en Sevilla, donde el público es muy expresivo.

El público bilbaíno no lo es tanto, es más sobrio, pero tiene su propia manera de expresar las emociones que les transmite el espectáculo. Pienso que también les ha entusiasmado. De Bilbao adoro la comida, y sobre todo los "pintxos".

# ORTOPEDIA NERVION



## BILBAO

Central:

Heros, 19

Tel.: 94 423 16 04 - Fax: 94 423 64 70

Deusto:

Luis Power, 20

Tel.: 94 476 19 79

BARAKALDO

Gernikako Arbola, 52

Tel.: 94 437 46 65

DURANGO

José Antonio Aguirre, 6

Tel.: 94 681 76 31

VITORIA

Adriano VI, 14

Tel.: 945 13 13 87 - Fax: 945 13 11 20

[www.ortopedianervion.com](http://www.ortopedianervion.com)



Iñigo Lamarca Iturbe Ararteko

# Ararteko: 20 años

## Derechos Humanos y Discapacidad

Quiero felicitar, antes de nada, a Fekoer por el intenso e inmenso trabajo que realiza a favor de las personas con discapacidad y a favor, en consecuencia, de una sociedad más justa y en la que la dignidad, la libertad y la igualdad de todas las personas estén debidamente garantizadas. Felicito, asimismo, a la Federación por esta nueva iniciativa, FEKOOR.INFO, y le deseo el mayor de los éxitos.

El cumplimiento de las disposiciones normativas que tienden a salvaguardar los antedichos derechos fundamentales para las personas con discapacidad y, con ello, la eliminación de las barreras en nuestras calles y transportes y la superación de los hándicaps existentes, dista aún mucho de ser una realidad y, por ello, debemos seguir trabajando exigiendo a las administraciones públicas compromisos y decisiones firmes y eficaces.

La buena noticia es que disponemos de cada vez más instrumentos normativos (ahí está, por ejemplo, la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad del 13 de diciembre de 2006) pero la no tan buena es que está costando mucho que esas normas se plasmen en la realidad como lo estamos comprobando desde el Ararteko. Debemos, en todo caso, aspirar a

más y abogar por un cambio de mentalidades y de paradigmas a la hora de diseñar nuestras ciudades, de organizar los recursos sociales, de concebir el ocio y el deporte, de imaginar y de practicar nuestra relaciones personales.

La idea que debe presidir ese cambio es el de la diversidad de funcionalidades del ser humano, de la pluralidad en nuestras capacidades de movilidad y de psicomotricidad y que todas ellas merecen igual respeto, consideración y posibilidades para desarrollarse y desenvolverse en la vida y en la sociedad.

Como ararteko os animo a seguir trabajando con alegría y determinación en la defensa de vuestra dignidad, que es la de todos, y asumo el compromiso de redoblar esfuerzos por trabajar más y mejor a favor de las personas con discapacidad.

**Zorionak Fekoerri, ezintasunen bat duten pertsonen alde eta, beraz, gizarte zuzenagoaren, libreagoaren eta pertsona guztien berdintasuna behar bezala bermatuko duenaren alde egiten duen lan garrantzitsuagatik. Orobat, zorionak ematen dizkizuet eta onena opa dizuet FEKOOR. INFO Federazioaren ekimen berri honetarako. Arrakasta handia izango du, dudarik gabe.**

**Ararteko naizen aldetik, pozik eta irmo zuen duintasunaren alde lanean jarraitzera animatzen zaituztet, duintasun hori denona baita, eta hitz ematen dizuet ahalegin handiagoa egingo dudala ezintasunen bat duten pertsonen mesedetan gehiago eta hobeto lan egiteko.**



# ORTOPEDIA GASTEIZ

GABINETE TÉCNICO ORTOPÉDICO

### ORTOPEDIA

C/. Los Herrán, 46-A  
Tel.: 945 25 76 86 - Tel./Fax: 945 25 84 44  
01003 VITORIA-GASTEIZ

### TALLER

C/. José Mardones, 22  
Tel.: 945 26 91 55  
01003 VITORIA-GASTEIZ

# Obra Social BBK: "A más crisis, más compromiso"

Banca, solidaridad, ética, rentabilidad y competitividad no son, necesariamente, nociones incompatibles. La ética y la solidaridad están en el ADN de BBK desde su fundación hace más de cien años. Valores que tratan de mantener y adaptar en el mundo globalizado del siglo XXI con un objetivo compartido: construir entre todos y todas una sociedad más justa y solidaria.

BBK es hoy una entidad de referencia para la financiación de los proyectos de las entidades sociales en Bizkaia. Una entidad que ante la coyuntura económica ofrece una solución radical: **"a más crisis, más compromiso"**, como sentencia el Director General de Obra Social BBK, Jorge Morquecho. Esta apuesta se refleja en el presupuesto de la Obra Social para 2009 que alcanza los 101,8 millones de euros, el más elevado en sus 102 años de historia. En este contexto de crisis global Morquecho apuesta por **"el fortalecimiento del tejido social, los agentes directos de la intervención y los verdaderos protagonistas en la lucha contra la desigualdad social y económica"**.

La buena marcha de muchos de los proyectos sociales en los que BBK es parte activa depende de la solidez de las organizaciones que forman el tejido asociativo. Este fue uno de los objetivos fundacionales de la Fundación BBK Solidaria surgida desde el seno de la Obra

Social en 2003. Desde entonces, la Fundación ha destinado 21 millones de euros a financiar la mejora de las infraestructuras de entidades sin ánimo de lucro. Además, en colaboración con las entidades sociales y la propia Diputación Foral de Bizkaia, ha creado otros instrumentos al servicio de las entidades sociales, como Boluta, Ganbara, el Observatorio del Tercer Sector y el Programa Indartu de Apoyo y Fortalecimiento Organizacional.

Desde hace ocho años, los proyectos presentados a la convocatoria pública de apoyo de Obra Social son evaluados por entidades independientes a la Caja, en base a criterios que priorizan necesidades sociales, objetivos y población destinataria, perspectiva de género, encuadre con políticas sociales, cooperación, etc.). El Programa de Ayuda a Proyectos Sociales consta de seis líneas de acción: Discapacidad y Enfermedades, Exclusión Social, Cooperación al Desarrollo, Inmigración, Personas Mayores, e Investigación, Desarrollo e Innovación.

La normalización y plena integración de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, es uno de los objetivos prioritarios de BBK, afirma el responsable de la Obra Social. No en va-



no, el área de Discapacidad tiene asignada la mayor partida presupuestaria dentro de la convocatoria de Ayudas a Proyectos Sociales, con 1.800.000 euros anuales.

Este año la Caja financiará en Bizkaia 135 proyectos de 57 organizaciones diferentes. En este sentido, resalta que el trabajo conjunto con organizaciones como Fekoer les permite conocer de primera mano la realidad y las necesidades de las personas con discapacidad física. **"Son muchos años los que llevamos de la mano y es nuestra intención seguir creciendo juntos y afrontado los retos que tenemos por delante, explorando nuevas líneas de trabajo desde la complicidad y la confianza trabajada durante todo este tiempo"**, concluye Morquecho.



# Una temporada de éxitos para la A.D. Fekoer

Fotografía: PABLO PEREZ

Los resultados deportivos obtenidos por los equipos de la A.D. FEKOOR son la rúbrica perfecta a una temporada cuajada de éxitos. El balance que realiza la agrupación es más que positivo, tanto por el número de licencias tramitadas como por las modalidades deportivas ofertadas (Boccia, Slalom, tenis de mesa, atletismo, esquí, tenis, tiro, ciclismo, piragüismo,...). La Agrupación Deportiva FEKOOR ha realizado cerca de 190 licencias federativas desde su creación en 2004.

## V M.M.I.A. BILBAO 08

El 5 de Octubre se volvieron a reunir en Bilbao los mejores atletas en silla, algunos de ellos tras competir en los juegos Paralímpicos de Pekín. En la prueba que discurrió por Abandoibarra, el atleta catalán Roger Puigbó, volvió a alzarse con el triunfo, seguido por Jordi Madera y el francés Ali Mahoui. El guipuzcoano Juan Carlos Iturri fue el primer deportista vasco clasificado. Una jornada deportiva que sirvió para promocionar el deporte adaptado en Bizkaia. El VI M.M.I.A. BILBAO 09 se disputará en el mismo circuito el próximo 4 de Octubre.

## ESQUI ADAPTADO

Los "V Cursos de Esquí Adaptado" tuvieron lugar en Cerler, entre los meses de Enero y Marzo. Más de 100 personas han aprendido a esquiar desde su puesta en marcha. Este año un total de 24 personas, fueron a iniciarse o a perfeccionar la práctica del esquí alpino durante 5 días. La clientela de la Caja de Ahorros Navarra, CAN, ha financiado en parte los cursos dentro de su programa "Tú eliges, tú decides". Una financiación muy necesaria, debido al alto coste de las adaptaciones necesarias para practicar

este deporte. En el plano competitivo hay que destacar las dos medallas de plata obtenidas por Alicia Grijelmo y David Vazquez, deportistas de la A.D. Fekoer, en el campeonato de España, celebrado en abril, en la estación de Sierra Nevada.

## CICLISMO

El ciclista de la A.D.Fekoer José Manuel Centeno, logró la medalla de oro en el Campeonato de España de ciclismo Adaptado celebrado en Puerto Lumbreras (Murcia) en mayo, imponiéndose al resto de competidores en la clase B de las hand-bikes.

## TENIS DE MESA

Un oro, dos platas y tres bronces obtenidas en el campeonato absoluto estatal celebrado a finales de mayo en Zaragoza, es una buena fotografía de la excelente progresión del equipo de Tenis de Mesa de la A. D. Fekoer.

## SLALOM

Los colores de la A.D Fekoer brillaron en el campeonato de España de Slalom, que se celebró a finales de Mayo en Le-



ón. Amaia Olabarria y Saioa Larramendi consiguieron traer a Bilbao sendas medallas de oro y plata, respectivamente.

## BOCCIA

Iñaki Mentxaka y Rosa Rebollo, lograron un primer y un tercer puesto en la Liga Norte Interprovincial disputada en Gasteiz en Mayo. Mentxaka, logró clasificarse para el Campeonato de España, celebrado en junio en Avilés, y en el que tuvo una meritoria participación, codeándose con los mejores deportistas de su categoría, alguno de ellos integrantes del equipo paralímpico.

# handiX

trema.com

## escuela de esquí adaptado y guías de montaña

Empresa especializada en la conducción y formación de deportistas en el ámbito de la montaña. Nuestras actividades:

- Esquí alpino: iniciación y competición
- Descenso de barrancas
- Alpinismo
- Escalada
- Senderismo
- Esquí de montaña

HANDIX TREMA S.L.U.  
C/ la Iglesia 23 - 22191 NUEVO (Huesca)  
tlf. 807 420 383  
email: info@handixtrema.com  
web: www.handixtrema.com

