

Publicación gratuita



Personas con Discapacidad
Física y/u Orgánica de Bizkaia
Gutxitasun Fisikoa edo/ta Organikoa
duten Bizkaiko Pertsonak

Nº 7 / Mayo 2012

Creatividad, innovación social y vida independiente

Entrevista:

PILAR ARDANZA. Diputada de Acción Social



Gente FKR:

IÑAKI CASTAÑEDA. De Costa a Costa por la Ruta 66

Adaptación de vehículos para el transporte particular y colectivo



**Nuestras soluciones,
libertad en movimiento.**



Rehatrans

Ctra. de Toledo Km 14,400 28905 Getafe (Madrid)
www.rehatrans.com Tfn: 902 934 292



Desde **Grúas**
110 €/mes



Desde **Sillas**
50 €/mes



Desde **Camas**
95 €/mes

También tenemos a su disposición:
bipedestadores, barandillas, andadores,
barras, arugas, trapecios, ...

Llámenos o acérquese e
infórmese
sin compromiso

ORTOKA
ortopedia



Almda. San Mamés 40
48010 Bilbao
Tlf. 944 009 009
ortoka@ortoka.com





2

Editorial

3

Entrevista

Pilar Ardanza.
Diputada de Acción Social

5

Actualidad Fekoer

10

Zoom.info

"Zainduz": El valor del autocuidado para las personas cuidadoras

12

En clave de género

El Área de Igualdad del Ayuntamiento de Bilbao renueva su convenio de colaboración con FEKOOR

13

En portada

El futuro de la intervención social en las organizaciones no lucrativas

14

Gure artean

16

Gente FKR

Iñaki Castañeda.
De Costa a Costa por la Ruta 66

Patrocinan: / Babesten dute:

**Edita:**

FEKOOR (Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Bizkaia)
C/ Blas de Otero, 63 Bajo - 48014 BILBAO
E-mail: comunicacion@fekoer.com
Web: <http://www.fekoer.com>
Tfno: +34 94 405 36 66
Fax: +34 94 405 36 69

Director:

Juan Carlos Sola Guzmán

Redacción:

Raúl Agirre

Diseño:

Fotomecánica Garber

Publicidad:

Beri Comunicación S.L.

Tel. 686 152 484

Depósito legal:

BI-1672-09 "Fekoer.Info"

Editorial

"Mucha gente pequeña en muchos lugares pequeños harán cosas pequeñas que transformarán el mundo"

LEO BUSCAGLIA

La política de recortes sociales y austeridad que están recetando los gobiernos conservadores a la ciudadanía como pretexto para afrontar una crisis que tiene ya dimensiones de pandemia, tiene un objetivo mucho más ambicioso, que no es otro que acabar con el Estado de Bienestar que conseguimos levantar durante tantos años, con tantos sacrificios y tanto esfuerzo colectivo.

Porque que nadie se engañe, nadie nos ha regalado nada ni hemos vivido por encima de nuestras posibilidades como nos quieren hacer creer con uno de los mantras de la propaganda neoliberal que repiten sin cesar desde los altavoces de los medios de manipulación masivos a través de los que dirigen la opinión pública. Los derechos sociales son fruto del sudor y del trabajo de generaciones enteras de mujeres y de hombres que se han dejado la piel y sus mejores años trabajando para conseguir mejores condiciones de vida y un futuro mejor para sus familias.

Se trata, en definitiva, de dismantelar progresivamente los servicios públicos en beneficio de la esfera privada, de modo que el caudal de dinero que sostenía nuestras estructuras de cobertura social (sanitarias, educativas, servicios sociales...), pase a los circuitos lucrativos y especulativos del libre mercado.

Una jugada maestra diseñada en los i-pads de los tecnócratas al servicio de las grandes fortunas y sus multinacionales que han dado un Golpe de Estado mundial financiero para derrocar las democracias como sistemas de representación de la soberanía popular e instaurar una dictadura global para perpetuar sus privilegios y someter la vida cotidiana de la gente humilde a las leyes de la bolsa y de los mercados.

Los recortes en sanidad, educación, el copago en los medicamentos y en las ayudas técnicas, las restricciones en servicios médicos, la destrucción de ser-

Duintasunak eta jendearen bizi kalitateak ez du murziketarik onartzen

vicios y coberturas sociales, son solo los primeros pasos en una ofensiva que busca sustraer derechos fundamentales de las personas y empobrecer su bienestar para hacer sostenibles los privilegios de unos pocos.

Resulta cuando menos paradójico que no haya dinero para atender las necesidades básicas de la gente, pero sí para rescatar a los bancos privados que a pesar de su mala gestión se quedan con recursos indispensables para la supervivencia de las coberturas sociales

Es evidente que no se puede salir de la crisis estrangulando la economía de las familias y reprimiendo el consumo. También sabemos, porque lo sufrimos a diario, que este dismantelamiento del Estado de Bienestar provoca el aumento de las desigualdades y el afianzamiento de las situaciones de discriminación y exclusión.

Los "ajustes estructurales", que es el eufemismo que utilizan para enmascarar el expolio público, se traducen en menos recursos para apoyar la autonomía de las personas con diversidad funcional, menos recursos para el seguimiento y tratamiento de las patologías crónicas y los programas de rehabilitación, menos ayudas para incentivar el empleo, menos recursos para los niños y niñas con necesidades de apoyo en las aulas... En definitiva, más exclusión y discriminación.

La dura realidad que estamos viviendo nos obliga a dar una respuesta contundente desde nuestras organizaciones para defender nuestros derechos que están seriamente amenazados. Ahora con mayor motivo que nunca. La dignidad y la calidad de vida de las personas no admite recortes.

Asociaciones de FEKOOR

ACCU. ASOCIACIÓN DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA (Bizkaia)
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao
Tel. 94 476 26 74 / E-mail: bizkaia@accuesp.com

ADELES. ASOCIACIÓN DE LUPUS ERIMATOSO (Bizkaia)
Apartado de correos 7027 / 48004 Bilbao
Tel. 636 799 617 / E-mail: lupus_bizkaia@yahoo.es

ADEMBI. ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE BIZKAIA
C/Ibarrekolanda 17, trasero / 48014 Bilbao / Tel. 94 476 51 38
Fax: 94 476 60 96 / E-mail: info@emfundazioa.org

AHEVA. ASOCIACIÓN VASCA DE HEMOFILIA (Bizkaia)
C/Ondarroa, 4 / 48004 Bilbao
Tel.-Fax: 94 473 46 95 / Email: aheva@terra.es

ALCER. ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES (Bizkaia)
C/Pl. Haro 1, bajo / 48006 Bilbao / Tel. 94 459 87 50
Fax: 94 459 88 50 / E-mail: alcerbizkaia@alcerbizkaia.com

ARGIA. ASOCIACIÓN OSTOMIZADOS (Bizkaia)
C/Dr. Areilza, 36 esc. Int. 1º / 48010 Bilbao
Tel.-Fax: 94 439 47 60 / E-mail: correo@ostomizadosargia.com

ASEBI. ASOCIACIÓN BIZKAIA ELKARTEA ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao
Tel.-Fax: 94 447 33 97 / Email: asebi.actividades@gmail.com

ASOCIACIÓN DE PADRES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BIZKAIA
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao / Tel. 94 475 82 02

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE LEA ARTIBAI (Bizkaia)
C/Avda. pascual Abaroa 49, 2º / 48280 Lekeitio
Tel. 94 624 36 04

ASPANOVAS. ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS VASCOS (Bizkaia)
C/Médico Eguiluz, 22 lonja / 48004 Bilbao
Tel. 94 411 05 56 / Fax: 94 411 05 35
Email: aspanovas@aspanovasbizkaia.org

AUXILIA. ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (Bizkaia)
C/Sancho Azpeitia 2, bajo / 48014 Bilbao
Tel. 94 447 14 51 / Fax: 94 475 30 59
E-mail: mamen-sanbeng@hotmail.com

AVAH. ASOCIACIÓN DE ATAXIAS HEREDITARIAS DE BIZKAIA
C/Fernando Jiménez, 16, Bajo C / 48004 Bilbao
Tel. 637 257 929 / E-mail: asoavah@hotmail.com

BENE. ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES (Bizkaia)
C/Avenida Lehendakari Aguirre, 42 / 48014 Bilbao
Tel. 94 448 01 55 / E-mail: bene@euskalnet.net

BIDARI. ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE ERMUA (Bizkaia)
Avda. Gipuzkoa, 24-6º B / 48260 Ermua (Bizkaia)
Tel. 688 68 53 98 / E-mail: ramosaizpuruai@gmail.com

BIZKEL. ASOCIACIÓN DE LESIONADOS MEDULARES (Bizkaia)
C/Parque Gobelaurre s/n. / 48930 Cietxo
Tel.-Fax: 94 480 25 39 / E-mail: asociacionbizkel@gmail.com

CODISFIBA. COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BARAKALDO (Bizkaia)
C/Castilla la Mancha, 1 bajo / 48901 Barakaldo
Tel.-Fax: 94 438 65 05 / E-mail: codisfiba@telefonica.net

EFELA. ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE ARRATIA (Bizkaia)
C/Barrio Santa Lucía Nº 36 / 48140 Igorre
Tel. 94 673 64 83 / E-mail: leyrebilbao@yahoo.es

FRATER. FRATERNIDAD CRISTIANA DE ENFERMOS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (Bizkaia)
C/Sancho Azpeitia 2, Bajo / 48014 Bilbao
Tel. 94 476 34 31 / Fax: 94 475 30 59
E-mail: begosp33@hotmail.com

LEVAR. LIGA DE ENFERMOS VIZCAÍNO DE ARTRITIS REUMATOIDE (Bizkaia)
C/Ronda s/n. (frente nº 5) 3º H (Ganbara)
Tfn 94 656 92 02 E-mail: levar@levar.es

Pilar Ardanza

Diputada de
Acción Social

“Las medidas contra la crisis no pueden realizarse a costa de frenar los avances alcanzados en los últimos años”

La Diputada de Acción Social, Pilar Ardanza, visitó Fekoer en marzo para conocer mejor nuestro proyecto asociativo y ratificar su compromiso con el modelo de vida independiente propuesto por nuestra entidad "para que las personas con discapacidad física y/u orgánica puedan desarrollar sus proyectos de vida y participar en la sociedad con las mismas oportunidades que el resto de la ciudadanía", tal y como afirma en esta entrevista.

¿Qué lugar ocupa la promoción de la vida independiente en las acciones y prioridades de su departamento para los próximos años?

De cara a los próximos años, los tiempos que atravesamos nos llevan a invertir el dinero de todos los vizcainos y vizcainas a cubrir las necesidades sociales. No está en nuestros planes construir nuevas infraestructuras pero mantenemos el objetivo de dotar de más independencia a las personas con discapacidad. Nuestras acciones irán enfocadas a aumentar su autonomía. Tenemos ideas y las estamos trabajando. Las recomendaciones de la Ponencia que sobre la situación y necesidades de las personas dependien-

tes y discapacitadas que se aprobaron en Juntas Generales en marzo de 2.011 son buena fuente de inspiración para ello.

¿En qué medida cree que la recesión esta afectando a las personas más vulnerables?

La atención y la prevención a la dependencia son los dos grandes ejes de nuestra acción en esta legislatura. Se ha avanzado mucho en los últimos años y debemos seguir por ese camino. Compartimos la preocupación por las medidas adoptadas en los últimos tiempos a nivel estatal para afrontar la crisis económica. Creemos que acentúan más

aún si cabe las situación de desventaja social y la exclusión que sufren los colectivos más vulnerables. Las medidas que se adopten para afrontar la crisis no pueden realizarse a costa de frenar los avances que en los últimos años se han alcanzado. Una de las demandas que más se reciben una vez reconocida la dependencia es la prestación económica para cuidados en el entorno familiar, prestación que aparece como excepcional en la Ley, pero que se ha convertido prácticamente en el recurso más demandado. A 30 de junio de 2011, el número de personas que perciben esta prestación es de 8.287 con un presupuesto cercano a los 50 millones de euros.

Estatu mailan krisialdiari aurre egiteko hartutako neurriek kolektibo ahulenek pairatzen dituzten bazterketa egoerak gehitzen dituzte

¿Ve la oportunidad de que la Diputación lidere un modelo de vida independiente con unas señas de identidad propias en Bizkaia tomando en cuenta las propuestas de Fekoer?

Amasando Bienestar
Ropa adaptada para usuarios de silla de ruedas

Tfno. 94 673 01 45
Móvil: 950 154 358
info@amasandobienestar.com
www.amasandobienestar.com



En nuestras manos está ofrecer a las personas con discapacidad los apoyos necesarios para que puedan desarrollar sus proyectos de vida. Cuanto más autonomía e independencia adquieran, mayor será la capacidad de decidir sobre sí mismos, de ser protagonistas de su vida. Es lo que todos y todas buscamos.

¿Apostará su departamento por hacer efectivo el desarrollo en Bizkaia de un modelo de asistencia personal?

La prestación para el asistente personal ha tenido un muy escaso desarrollo debido fundamentalmente a las limitaciones para el acceso y por la difícil aplicación en la práctica de esta prestación. Estamos trabajando con FEKOOR en un modelo en el que esta prestación sea un servicio más que esa prestación de la que hablamos, es decir que quien lo necesite y siempre que sea posible, tenga un asistente personal para una determinada actividad, más que un asistente que se caracteriza por su permanencia sea o no necesario.

Actualmente estamos trabajando en ello y hemos dado los primeros pasos informando a los diferentes grupos políticos en Juntas Generales sobre nuestro planteamiento. Nos caracterizamos por la búsqueda de consenso y el trabajar conjuntamente.

Estoy convencida de que con vuestra ayuda, y como pasa en otros ámbitos, llegaremos a construir un modelo que puede llegar a ser referencia. Hacemos frente a los grandes retos de la mano del tercer sector social y es la mejor forma de dar respuesta a las necesidades que se nos presentan. Queremos hacer un esfuerzo adicional con las personas con

dependientes. Defienden, y nosotros con ellos, la singularidad de los problemas que afectan a las personas con discapacidad, distintos, aunque haya aspectos comunes, de la dependencia de las personas mayores.

¿Cómo valora la importancia de consolidar una red de servicios y recursos

Fekoorrekin batera ari gara lanean Norbanako Laguntza zerbitzu bat garatzeko Bizkaian

discapacidad física y con las personas con enfermedad mental en colaboración con AVIFES, ARGIA, FEKOOR... Queremos conseguir que todas las personas con discapacidad que finalizan su escolaridad sean atendidas bien en Centros Ocupacionales bien en Centros de Día.

No obstante, quiero hacerme eco de una preocupación que está presente en muchas familias y Asociaciones de personas con discapacidad. Esta preocupación habla del temor a ser absorbidos por la problemática de las personas mayores

orientados a que las personas con discapacidad física y/u orgánica reciban en cada etapa de su desarrollo vital los apoyos que necesitan para que puedan desarrollar sus proyectos de vida?

Es primordial, defendemos la máxima de poner a la persona en el centro, en el eje de nuestras políticas, sea para diseñar el modelo de atención de personas discapacitadas, el modelo de residencias... Las personas con discapacidad adquieren cada vez mayor protagonismo en sus vidas.

La Diputación ha hecho una apuesta por ofertar servicios innovadores que mejoran la calidad de vida de nuestro colectivo. Uno de ellos es Etxegoki que oferta por primera vez en Bizkaia una alternativa de vivienda para nuestro colectivo. ¿Tiene la intención de impulsar a partir de esta experiencia otros modelos de alternativa de vivienda con apoyos?

Etxegoki está a pleno rendimiento, por quien me precedió en el cargo, soy consciente de que supone un sueño hecho realidad. El edificio que alberga los primeros 32 apartamentos con apoyo que la Diputación Foral de Bizkaia ha puesto en marcha en el barrio bilbaíno de Txurdinaga es un motivo de orgullo para todos nosotros y nosotras. Estamos estudiando nuevas posibilidades para ofrecer más oportunidades de vivir una experiencia de autonomía, donde la innovación en la concepción de la prestación de los servicios sociales unida a la tecnología de vanguardia permita optar a cotas más altas de autonomía personal y calidad de vida.

FEKOOR aprueba su Plan Estratégico 2012-2015

La Junta Directiva de Fekoer ha aprobado el Plan Estratégico 2012-2015 que marcará los objetivos, las líneas de trabajo y las prioridades de actuación de la entidad para los próximos 5 años. El desarrollo de este nuevo plan estratégico, el segundo que abordará la entidad, ha seguido una dinámica participativa en la que han tomado

esté al alcance de todas las personas con discapacidad, en un marco valorado por la sociedad y con el compromiso institucional.

2. IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y ACCESIBILIDAD UNIVERSAL: Potenciar una mayor implicación social y política en la consecución de la



parte representantes de las asociaciones miembro de Fekoer y el personal técnico de la entidad con el apoyo de una consultoría, con el objetivo de recoger todas las necesidades de nuestro colectivo y dar una respuesta conjunta a los retos que nos plantea el futuro. Una ambiciosa propuesta que ha partido de la reformulación de la Misión, la Visión y los Valores que configuran la cultura de la entidad con el objetivo de trabajar con más eficacia por una sociedad inclusiva en la que todas las personas en su diversidad podamos vivir en condiciones de libre elección, igualdad, participación y plena ciudadanía.

Tras elaborar un diagnóstico estratégico del entorno y de la propia organización se han establecido cinco ejes estratégicos que permitirán desarrollar el proyecto de transformación social de FEKOOR como organización representativa del conjunto de entidades y de personas con discapacidad física y/u orgánica de Bizkaia:

1. VIDA INDEPENDIENTE: Conseguir que la opción de vida independiente

accesibilidad universal y la plena igualdad de oportunidades.

3. ESTADO DE BIENESTAR SOCIAL AVANZADO: Contribuir a generar un estado de opinión favorable al progreso hacia un Estado de Bienestar Social Avanzado.

4. ACCIÓN CONJUNTA Y COORDINADA DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL MEDIANTE UNA ACCIÓN POLÍTICA Y CIUDADANA, EL EMPODERAMIENTO DE PERSONAS Y ENTORNOS, Y LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS, PROGRAMAS Y ACTIVIDADES: Ser un motor de transformación social mediante una acción eficaz y una metodología sistemática de innovación en nuestros procesos clave (acción política, empoderamiento y prestación de servicios), capaz de realizar los mismos de manera conjunta y coordinada.

5. ORGANIZACIÓN Y REDES DE COOPERACIÓN: Activar el potencial de participación del conjunto de la sociedad y de las personas de nuestras organizaciones mediante un compromiso activo con nuestros valores y proyecto de futuro.

FEKOOR participará en el observatorio vasco de la violencia machista contra las mujeres

La presidenta de Fekoer, Clara López Aurrekoetxea, ha sido designada como vocal en representación de Fekoer en el Observatorio Vasco de la Violencia Machista contra las Mujeres, tras el nombramiento realizado desde la Dirección de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género, adscrito al departamento de Interior del Gobierno Vasco. El Observatorio tiene como misión la investigación, análisis y difusión de las características, causas y consecuencias de las diferentes manifestaciones de la violencia machista contra las mujeres en la Comunidad Autónoma de Euskadi, así como la realización de diagnósticos sobre la misma.

La presencia de Fekoer en este foro permitirá trasladar la realidad y las necesidades de las mujeres con discapacidad, un colectivo que sufre con más intensidad las consecuencias de la violencia machista. Las mujeres con discapacidad sufren de 2 a 5 veces más violencia que las demás mujeres. Un Informe de la Unión Europea destaca que el 80% de las mujeres con discapacidad son víctimas de violencia. También soportan un mayor riesgo de violencia sexual. En la actualidad, los programas y recursos existentes para asistir a las víctimas no tienen en cuenta las necesidades específicas de las mujeres con discapacidad, porque la legislación vigente utiliza un concepto de violencia de género no inclusivo.

Desde Fekoer hemos señalado en reiteradas ocasiones la necesidad de que la normativa se adecúe a la perspectiva de la discapacidad e incluir la violencia ejercida por agresores que no tenga ningún lazo de unión sentimental o familiar con la mujer con discapacidad víctima, e integrar la falta de atención como una forma de violencia ejercida en la unidad de cuidado.

Se trata, si duda de una oportunidad para seguir avanzando para incorporar de manera transversal las necesidades de las mujeres con discapacidad en todas las políticas de igualdad y la puesta en marcha de acciones positivas para avanzar en la igualdad de oportunidades en los ámbitos donde las mujeres con discapacidad estén más discriminadas.



V Jornada FEKOOR: Innovación social; hacia una cultura de vida independiente



El foro anual de debate organizado por FEKOOR tendrá lugar el próximo 19 de junio en el Palacio Euskalduna de Bilbao bajo el título "Creatividad

e innovación social para una vida independiente" con el objetivo de explorar nuevos enfoques para el fomento de la vida independiente desde la perspectiva de la innovación social como modelo creativo para dar nuevas respuestas a las necesidades de apoyo de las personas con discapacidad.

La ponencia marco abordará las claves de la "creatividad y de la innovación en el desarrollo de las políticas públicas y de los nuevos modelos de intervención social en clave de vida independiente. Para ello contaremos con Enrique Sacanell, Coach y Consultor especializado en desarrollo estratégico, políticas públicas y gestión del cambio.

En la primera sesión de la mañana exploraremos las "Claves para innovar en vida independiente" desde la perspectiva de la administración con la intervención de la Diputación Foral de Bizkaia. También podremos conocer el trabajo de la Fundación Vasca para la Innovación Sociosanitaria

Etorbizi, de la mano de su director, Fernando Fantova. Para cerrar el círculo de la innovación, en la segunda mesa de debate presentaremos las experiencias en vida independiente en clave de innovación. En primer lugar se expondrá la experiencia que la Diputación Foral de Bizkaia ha puesto en marcha en "Etxegoki", los apartamentos con apoyos para personas con discapacidad física que gestiona Fekoor en Txurdinaga donde se aúnan Innovación social y tecnológica para la promoción de la autonomía personal y la vida independiente.

A continuación conoceremos el programa de asistencia personal de Suecia, desde la experiencia de uno de sus impulsores, Adolf Ratzka, miembro del Instituto de Vida Independiente de ese país del norte de Europa. La figura de la Asistencia Personal es un apoyo humano indispensable para la vida independiente. Para finalizar, Javier Gonzalez Lodoso, Director Adjunto de TECNALIA-Tecnologías para la Salud abordará la apuesta del sector tecnológico para dar respuestas a las nuevas necesidades sociales y a los retos que nos plantea el futuro.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el 18 de junio llamando al teléfono 94 405 36 66 o enviando los datos de contacto (nombre y apellidos, profesión, entidad) a fekoor@fekoor.com.

Código Ético de FEKOOR

La Junta Directiva de Fekoor ha aprobado su Código Ético con el objetivo de servir de orientación y guía de conducta en la actuación de nuestra entidad y de todas las personas que la integran.

Este Código Ético es un instrumento donde FEKOOR enuncia sus valores, las actitudes que implican y los compromisos para hacerlos efectivos. Todos ellos van a servir como guía de actuación al conjunto de personas que conforman la Federación con el objetivo de lograr un alto nivel de compromiso, cohesión y sentimiento de pertenencia de todas las personas con nuestro proyecto asociativo, y conseguir una mejor orientación de todas sus actuaciones dirigidas a la transformación social y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica.

Los valores que inspiran y orientan la actuación de la entidad se fundamen-



tan en la dignidad y el valor de la persona, la diversidad, la igualdad de oportunidades, el derecho a decidir, el empoderamiento y la participación social, la innovación como motor de transformación y de cambio, la intervención centrada en la persona, la calidad y la mejora continua y la transparencia.

Las personas con discapacidad y sus familias son el motor y eje central de la acción de la entidad, constituyéndose como los "máximos" referentes y be-

neficiarios de su actividad, desde un enfoque de respeto a los derechos humanos, a la participación social, a la igualdad de oportunidades y a la vida independiente. Conformamos una Federación en la que el respeto a la dignidad de cada persona y a la diversidad es un principio clave de nuestra identidad. El derecho a decidir es fundamental para que todas las personas puedan "tomar las riendas de su vida". Cada persona es protagonista de su vida y responsable de sus actuaciones y logros.

Otro de los valores sobre los que se asienta la entidad es la participación e implicación de sus organizaciones miembro, de acuerdo a sus normas reguladoras, en la elaboración y toma de decisiones y en los órganos de representación y gobierno de la entidad, aumentando la corresponsabilidad, la lealtad, la tolerancia, la fidelidad y el sentimiento de pertenencia.

Un proyecto de investigación evaluará la experiencia de Etxegoki para crear un modelo de vivienda transferible

La Asociación para la promoción de la tecnología social, Aptes, está coordinando un grupo de trabajo multidisciplinar que desarrolla un trabajo de investigación en Etxegoki, los apartamentos con apoyo de la Diputación Foral de Bizkaia para personas con discapacidad física que gestiona Fekoer en Txurdinaga (Bilbao), con el objeto de realizar el seguimiento de las experiencias de sus vecinos y vecinas y analizar el impacto que ha supuesto en la mejora de su calidad de vida.

Se trata de un ambicioso proyecto centrado en las personas que viven en los apartamentos y quienes les rodean (familia, amistades, personal sociosanitario...) que tiene como fin último desarrollar un modelo transferible de vida independiente e inclusión social de las personas con diversidad funcional. Los resultados de la investigación pretenden identificar variables transferibles para un modelo de vivienda dirigido a una vida independiente para personas que necesiten apoyos, y comunicar a la sociedad en general y al colectivo de personas con diversidad funcional que existen alternativas de vivienda que permiten ganar cuotas de independencia.

La investigación evaluará todos los aspectos relevantes del proyecto, analizando las fortalezas aportadas por las viviendas a la cotidianidad de las personas usuarias para obtener un modelo de vivienda y convivencial transferible a otras situaciones y contextos. La difusión de la investigación y de sus resultados se podrá seguir a través de una plataforma digital que incluirá las experiencias de las personas usuarias.

Cimudis adquiere una furgoneta adaptada gracias al Proyecto de Cooperación en la República Dominicana

El proyecto de cooperación internacional en la República Dominicana que FEKOOR puso en marcha a principios de año junto a Cimudis, el Círculo de Mujeres con Discapacidad del país caribeño da sus primeros frutos. Responsables de esta asociación han adquirido un vehículo adaptado mediante el que

talleres previstos en el programa. El de "manejo de conflictos", en el que participaron 40 personas se realizó en la provincia de Hato Mayor, en enero.

A finales del mismo mes se organizó en la sede de CIMUDIS el taller de "liderazgo y autoestima" en el



están haciendo llegar su Escuela de Empoderamiento para mujeres con discapacidad a los núcleos rurales más inaccesibles del País. "La compra del vehículo nos ha permitido poner en marcha actividades que estaban paralizadas por la falta de un vehículo accesible", explica Brunilda Amaral, responsable de la organización dominicana de personas con discapacidad. Hasta la fecha ya se han realizado 3 de los 10

que participaron 30 mujeres. En febrero se puso en marcha el "Taller de vida autónoma" en el que participaron otras 30 mujeres del núcleo de Azua ubicado al este de la isla. Hasta el mes de septiembre se ha programado la organización de 10 talleres de capacitación por todo el país y 5 visitas a núcleos rurales donde las mujeres se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad.



biortek
ORTOPEDIA
moving together

Alameda Urquijo 71 Bilbao

94 439 59 50



Cursos de formación on-line

El departamento de empleo de FEKOOR con la colaboración de Fundación Mapfre ha puesto en marcha la "III Convocatoria de Formación On line" con el fin de acercar la formación a las personas con discapacidad y proporcionar un espacio formativo alternativo al presencial.

Este proyecto aborda una estrategia innovadora de formación mediante el uso de las nuevas tecnologías para contribuir a la mejora del acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad mediante modelos y sistemas innovadores que potencien su formación y capacitación laboral.

La convocatoria facilita la realización de un total de 35 cursos específicos de formación e-learning que las personas interesadas podrán seleccionar de un amplio catálogo, en función de sus intereses y necesidades personales. La oferta formativa incluye cursos

de contabilidad financiera, IVA , IRPF, impuesto sobre sociedades, contratos, nóminas y seguros sociales, marketing y técnicas de venta, coaching, prevención de riesgos laborales y ofimática, entre otros.

En la sociedad de la información, el E-learning se revela como un factor clave para fomentar las posibilidades de formación e inserción laboral del colectivo de personas con discapacidad. Un colectivo que tiene muchos más problemas para conseguir un empleo por los prejuicios que todavía existen respecto a su nivel de cualificación, sus capacidades o la falta de adaptación de los entornos laborales.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto con el servicio de empleo y formación de Fekoor en el teléfono 94 475 82 02 o a través del mail empleofekoor@fekoor.com.



Respiro vacacional en Asturias

Dentro del Programa de Respiros vacacionales de FEKOOR, un grupo de 20 personas con discapacidad física disfrutó del 10 al 13 de abril de un fin de semana en la localidad asturiana de Lamuño-Cudillero.



El grupo contó con monitorado especializado de apoyo y con transporte adaptado. Quienes participaron en este respiro vacacional tuvieron la oportunidad de visitar el Museo Jurásico de Asturias, el Parque Natural de Cabo Peñas y disfrutar del ocio nocturno de Gijón.

El programa tiene como objetivo que las personas en situación de gran dependencia física disfruten del desarrollo de diversas actividades de ocio, con el apoyo individualizado de monitorado asistente que les pueda prestar la atención, los cuidados y apoyos que precisen. Además pretende proporcionar momentos de descanso durante fines de semana y otros periodos del año a las familias que cuidan habitualmente de personas con un alto nivel de dependencia.



haizea
Viajes

Aud. Marcelino Calvoite, 4B - 31014 PAMPLONA (Navarra)
Tel: 948 13 56 19
www.viajshaizea.com

SI ERES UNA PERSONA CON MOVILIDAD REDUCIDA Y TIENES DIFICULTADES EN ENCONTRAR UN SITIO DE CONFIANZA PARA ORGANIZAR TUS VACACIONES O ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA...
HAIZEA AYUDA EN TUS VIAJES (INTERNACIONALES, NACIONALES Y DOMESTICOS) POR TI

INFORMACIÓN DE VIAJES ESPECIALIZADA EN PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA A NIVEL INTERNACIONAL Y DE ESPAÑA



IMPUESTO DE LA RENTA DE LAS PERSONAS FÍSICAS 2011 - BIZKAIA

Regulación relacionada con la discapacidad

Rendimientos de trabajo:

BONIFICACIONES GENERALES:

1. La diferencia positiva entre el conjunto del rendimiento íntegro del trabajo y los gastos deducibles se bonificará en las siguientes cuantías:
 - a) Cuando la diferencia sea igual o inferior a 7.500 euros, se aplicará una bonificación de 4.650 euros.
 - b) Cuando la diferencia esté comprendida entre 7.500,01 y 15.000 euros, se aplicará una bonificación de 4.650 euros menos el resultado de multiplicar por 0,22 la cuantía resultante de minorar la citada diferencia en 7.500,00 euros.
 - c) Cuando la diferencia sea superior a 15.000 euros, se aplicará una bonificación de 3.000 euros.
2. Cuando en la base imponible se computen rentas no procedentes del trabajo cuyo importe exceda de 7.500 euros, la cuantía de la bonificación será de 3.000 euros.

Bonificaciones incrementadas. Trabajadores/as con discapacidad:

- a) En un 100 por 100 para aquellos trabajadores activos discapacitados con un grado de minusvalía igual o superior al 33 por 100 e inferior al 65 por 100.
- b) En un 250 por 100 para aquellos trabajadores activos discapacitados con un grado de minusvalía igual o superior al 33 por 100 e inferior al 65 por 100 que se encuentren en estado carencial de movilidad reducida, entendiéndose por tal que se encuentren incluidos en alguna de las situaciones descritas en las letras A, B ó C del baremo que figura como Anexo III del Real Decreto 1.971/1999, de 23 de diciembre, de procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de minusvalía o que obtengan 7 ó más puntos en las letras D, E, F, G ó H del citado baremo, así como para aquellos trabajadores activos discapacitados con un grado de minusvalía igual o superior al 65 por 100.

Deducciones familiares y personales.

Deducción por descendientes:

1. Por cada descendiente que conviva con el o la contribuyente:
 - 558 euros anuales por el/la primero/a.
 - 691 euros anuales por el/la segundo/a.
 - 1.168 euros anuales por el/la tercero/a.
 - 1.380 euros por el cuarto/a.
 - 1.804 euros anuales para el/la quinto/a y por cada uno/a de los/las sucesivos/as.
2. Por cada descendiente menor de seis años que conviva con el o la contribuyente, se practicará una deducción complementaria a la del apartado 1. de 319 euros.

Deducción por abono de anualidades por alimentos a hijos e hijas:

Los/as contribuyentes que, por decisión judicial, satisfagan anualidades por alimentos a favor de sus hijos e hijas, tendrán derecho a la aplicación de una deducción del 15 por 100 de las cantidades abonadas por este concepto, con los siguientes límites: 1º - 167,4 euros 2º - 207,13 Euros 3º - 350,40 euros 4º - 414 euros 5º - 541,2 euros y sucesivos.

Deducción por ascendientes:

- a) Que el ascendiente no tenga rentas anuales, sin incluir las exentas, superiores al salario mínimo interprofesional en el período impositivo de que se trate.
- b) Que el ascendiente no forme parte de una unidad familiar en la que cualquiera de sus miembros tenga rentas anuales, sin incluir las exentas, superiores al salario mínimo interprofesional en el período impositivo de que se trate.
- c) Que el ascendiente no presente, o no esté obligado a presentar, autoliquidación por este Impuesto correspondiente al período impositivo de que se trate.

Deducción por discapacidad:

Por cada contribuyente y, en su caso, por cada descendiente, ascendiente, cónyuge, pareja de hecho, o por cada pariente colateral hasta el cuarto grado inclusive, cualquiera que sea su edad, que, dependiendo del o de la contribuyente, y no teniendo, aquellos familiares, rentas anuales, sin incluir las exentas, superiores al doble del salario mínimo interprofesional en el período impositivo de que se trate, sean personas con discapacidad se aplicará, además de las deducciones que procedan de acuerdo con lo señalado en los artículos anteriores, la deducción que, en función del grado de minusvalía y de la necesidad de ayuda de tercera persona conforme a lo que reglamentariamente se determine, se señala a continuación:

- Igual o superior al 33% e inferior al 65% de discapacidad 744 euros.
- Igual o superior al 65% de minusvalía. - Dependencia moderada (grado I) 1.062 euros.
- Igual o superior al 75% de discapacidad y obtener entre 15 y 39 puntos de ayuda de tercera persona.
- Dependencia severa (grado II) 1.274 euros - Igual o superior al 75% de discapacidad y obtener 40 o más puntos de ayuda de tercera persona.
- Gran dependencia (grado III) 1.592 euros.

Deducción por edad: Mayores de 65 años:

Por cada contribuyente que tenga más de 65 años se aplicará una deducción de 319 euros. En el caso de que el o la contribuyente tenga una edad superior a 75 años, la deducción será de 584 euros.

Deducción por aportaciones realizadas al patrimonio protegido de la persona con discapacidad:

Los contribuyentes podrán aplicar una deducción del 30 por 100, con el límite anual máximo de 3.000 euros, por las aportaciones al patrimonio protegido de la persona con discapacidad.

ALQUILER DE
CARPAS, JAIMAS, W.C.

OLAVO RIBEJA 6 • 48150 SONOKA (BIZKAIA)
 TEL.: 94 453 51 62 • FAX: 94 453 16 25
www.carpasibarra.com

**CARPAS
 IBARRA**

"ZAINDUZ": el valor del autocuidado para las personas cuidadoras

"Zainduz" es un programa de la red de apoyos de Fekoer dirigido a formar a quienes se ocupan de personas con discapacidad o en situación de dependencia con el objetivo de que aprendan técnicas de autocuidado, adquieran competencias para cuidar mejor a sus familiares y tejer redes de autoapoyo en el marco de un programa integral de apoyo a las familias. Un programa en el que se han formado cerca de un centenar de personas desde su puesta en marcha en 2009.

En estos seminarios prácticos Fekoer ha ofrecido formación en áreas como transferencias y movilizaciones, higiene y ergonomía postural, cuidados higiénico-sanitarios (vestido, alimentación, medicación...), adaptaciones en el hogar, prevención de caídas, comunicación y manejo de situaciones difíciles, adopción de hábitos saludables y relajación.

Mujer, con una relación de parentesco directa (madre, hija o esposa) y que convive con la persona a la que cuida. Begoña Gumucio encaja en el perfil de quienes de forma mayoritaria se ocupan de familiares en situación de dependencia. Begoña ejerce *"de asistente personal las 24 horas al día y los 365 días del año"* de su marido Pedro desde que fue intervenido de un tumor en el cerebro que le dejó secuelas que limitan su autonomía.

"Aunque es bastante autónomo en casa, tengo que estar en todo momento pendiente de él y gestionar todas sus citas médicas, soy como su asistente particular", nos explica Begoña, que re-

conoce que tuvo que dejar de trabajar para ocuparse de su marido a jornada completa. La formación recibida en el programa ha sido para Begoña *"fundamental porque me he dado cuenta de que he estado volcada en mi marido y de que necesito cuidarme yo para cuidar mejor de él"*. Poco a poco y con el apoyo recibido en los cursos reconoce que *"empezamos a retomar la normalidad en nuestra vida, hemos empezado a hacer cosas juntos que antes no hacíamos como ir al cine, a San Mamés..."*.

Oscar Antón es la excepción que rompe la regla. Tiene 38 años y cuida de su mujer que se encuentra en una situación de gran dependencia. *"Llega un momento en que la situación te supera porque no sabes cómo afrontar los problemas, no sabes si lo estás haciendo bien, son muchas horas de dedicación, mucha soledad, se hace muy duro..."*, asume

Oscar que se trasladó con su familia desde Baleares y también tuvo que dejar su trabajo para ocuparse las 24 horas de su mujer. *"Al principio te entregas totalmente, sin pensar que necesitas ayuda pero al final la situación te sobrepasa y te das cuenta de que necesitas apoyo porque tu vida personal, profesional y social se ve muy afectada"*, añade Oscar, que tras haber participado en el ciclo formativo que ofrece Fekoer a las personas cuidadoras afirma que *"si esta formación la hubiera recibido antes, muchas de las cosas negativas que hemos vivido no hubieran sucedido y nos hubiéramos evitado muchos conflictos y frustraciones."*

Oscar también valora mucho la oportunidad de *"poder compartir y aprender de las experiencias de un grupo de personas que se encuentran en situaciones similares a la tuya y que pueden com-*

"Prestakuntza hau lehen jaso banu, pasa dugun estutasun asko ez genuke bizi izango", aitortzen du Oscarrek

ORTOPEDIA NERVION



BILBAO

Central:
Heros, 19
Tel.: 94 423 16 04 - Fax: 94 423 64 70

Deusto:
Luis Power, 20
Tel.: 94 476 19 79

BARAKALDO
Gernikako Arbola, 52
Tel.: 94 437 46 65

DURANGO
José Antonio Aguirre, 6
Tel.: 94 681 76 31

VITORIA
Adriano VI, 14
Tel.: 945 13 13 87 - Fax: 945 13 11 20

www.ortopedianervion.com



prenderte sin juzgarte; es una sensación de alivio recomendable para todo el mundo".

Para Nuria Pouso psicóloga del programa de formación, el autocuidado es vital **"porque la carga emocional que genera esta tarea es grande y las personas cuidadoras tienen que aprender a manejar estrategias para afrontar la situación y ser capaces de visualizar que su autocuidado no es negociable, lo tienen que gestionar independientemente de que el entorno lo entienda, lo valore o lo acepte"**.

Mantener hábitos saludables es un área al que las personas cuidadoras no le dan el valor que tiene. Por regla general se focaliza la atención en la persona que recibe los cuidados dando mucha importancia a los aspectos más técnicos de la tarea como la higiene, las movilizaciones,

o el cuidado sanitario, y se deja de lado la atención de las necesidades de la persona que cuida. Si no se adoptan medidas a tiempo puede aparecer el llamado "síndrome de la persona cuidadora" que se manifiesta en personas con niveles altos de ansiedad, depresión y sobrecarga emocional. **"El autocuidado es imprescindible para el bienestar de la persona cuidadora, porque va a mejorar la calidad del cuidado y la relación con la persona dependiente"**, reitera esta profesional.

Nuria señala también la importancia de trabajar de manera integral y paralela con la familia porque las necesidades y las expectativas de la persona que cuida y la que recibe los cuidados son diferentes y esa intervención ayuda a mejorar la calidad de la relación y la percepción de bienestar de la familia. La psicóloga reitera también **"la importancia de abrir**

espacios y crear redes de autoayuda para compartir experiencias, exponer soluciones en positivo, verbalizar sus problemas y sentimientos y sentir el reconocimiento mutuo de la labor que realizan".

Con estos cursos de formación Fekoer pretende acompañar a estas personas y apoyar a las familias en el complejo proceso de cuidar y atender a personas con discapacidad, contribuyendo a mejorar su calidad de su vida. Las actividades de Zainduz se realizan en los locales de FEKOOR ubicados en la calle Indalecio Prieto 16, en el barrio bilbaíno de Santutxu (Mina del Morro). Las personas interesadas en la formación pueden apuntarse en cualquier momento del año en el tf. 94.402.47.46 (De 9.00h a 14.00h) poniéndose en contacto con la psicóloga responsable del programa, Macu Durán.

fisioterapia
atlaxis

"tu salud es el verdadero eje del mundo; nuestras manos, los pilares que te ayudan a sostenerlo"

Avenida Madariaga, Nº1-1º Dpto. 6 / 48014 BILBAO
Tel.-Fax: 94 400 39 22 / www.fisioatlaxis.com



El Área de Igualdad del Ayuntamiento de Bilbao renueva su convenio de colaboración con FEKOOR

El Área de Igualdad, Cooperación y Ciudadanía del Ayuntamiento de Bilbao ha renovado el convenio de colaboración suscrito con Fekoer para garantizar la igualdad de oportunidades a todas las mujeres de Bilbao en el acceso a los servicios públicos municipales en materia de intervención en violencia de género. El acuerdo prevé la creación de un grupo de trabajo y la puesta en marcha de acciones y actividades como el diseño de un protocolo de derivación al Servicio Municipal de Intervención en Violencia de Género o la organización de un taller sobre prevención y actuación frente a la violencia hacia las mujeres con diversidad funcional y otro de "autodefensa" dirigido a este colectivo.



La Concejala del Área de Igualdad, Oihane Aguirre-goitia, ratifica de esta forma el compromiso de su departamento para seguir trabajando con el objetivo de que el programa municipal contra la Violencia de Género sea accesible y responda a las necesidades de las mujeres con diversidad funcional que sufren la violencia machista. El fin último pasa por incorporar el enfoque de la diversidad y la diferencia de las mujeres en los planes, programas, proyectos y servicios municipales.

Con este objetivo, se ha creado un equipo permanente de trabajo entre el Ayuntamiento de Bilbao y personal de FEKOOR para impulsar acciones conjuntas de sensibilización, prevención y atención integral a las mujeres con discapacidad que sufren maltrato. Entre las actividades programadas destaca el diseño de un protocolo de derivación al Servicio Municipal de Intervención en Violencia de Género de aquellas mujeres usuarias de FEKOOR

que lo demanden así como la derivación a FEKOOR de aquellas mujeres con discapacidad física y/u orgánica que acudan al Servicio Municipal de Intervención en Violencia de Género.

En materia de sensibilización y empoderamiento de las mujeres con diversidad funcional se realizarán dos talleres de formación. El primero de ellos titulado "Relaciones de buen trato: cómo prevenir y actuar frente a la violencia hacia las mujeres con diversidad funcional" estará dirigido al personal de FEKOOR, fundamentalmente al de atención directa con el objetivo de trabajar sobre la estrategias para prevenir, detectar y actuar ante situaciones de violencia y conocer los recursos públicos para mujeres con diversidad funcional que se encuentran en esta situación y los protocolos de derivación a estos servicios.

Además, se ha programado un "Taller de autodefensa feminista" dirigido a las mujeres pertenecientes a todas las asociaciones de FEKOOR en el que aprenderán a identificar las agresiones, a analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos y sus consecuencias y se reflexionará sobre los mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Violencia oculta

Los únicos datos oficiales que se conocen reflejan que más del 80% de las mujeres con discapacidad ha sufrido violencia en algún momento de su vida y tienen un riesgo de sufrir violencia sexual cuatro veces mayor que el resto de mujeres. Según estudios realizados en diversos países, la incidencia de la violencia de género en mujeres con discapacidad es entre dos y cinco veces mayor que en las mujeres en general. Esta violencia no sólo la ejercen quienes mantienen o han mantenido relaciones afectivas con ellas, sino también las personas de su entorno familiar, o social.

Gracias a este acuerdo con el área de Igualdad, el año pasado se implantaron medidas de accesibilidad en pisos destinados a la acogida de mujeres y en los servicios municipales pertenecientes al Área de Igualdad, Cooperación y Ciudadanía, adaptando los recursos y servicios municipales a las necesidades de las mujeres con discapacidad y solicitando a otras Administraciones competentes la adopción de medidas similares.

En los próximos meses, la Comisión se reunirá con responsables de las áreas de Igualdad de todos los municipios de Bizkaia, para dar a conocer el trabajo que realiza y explorar líneas de trabajo conjunto. Las primeras reuniones ya se han materializado en municipios como Santurtzi y Erandio, una iniciativa sin duda eficaz para avanzar en la igualdad de todas las mujeres.

Bizkaiko Udaletxeen Berdintasun Sailen arduradunekin batuko da Fekoer gure lana ezagutarazteko eta elkarrekin lan egiteko arlo honetan

Innovación social en el tercer sector:

El futuro de la intervención social en las organizaciones no lucrativas

ISABEL MASSA
Fundación EDE

La situación de crisis económica que estamos viviendo con los consiguientes recortes del Estado de Bienestar así como los cambios que responden a tendencias sociales que incrementan la demanda y la necesidad de servicios sociales (envejecimiento, mantenimiento de la prevalencia de la discapacidad, debilitamiento del apoyo social informal, ampliación de la zona de vulnerabilidad, diversificación de los modelos de familia o convivencia, ...) nos plantean nuevos retos a los que las organizaciones del Tercer Sector tenemos que responder. Todo ello nos lleva reflexionar respecto a cómo podemos hacer las cosas no sólo mejor sino de manera diferente.

Innovación parece ser la palabra mágica que puede dar respuesta a todas estas cuestiones. Las entidades del tercer sector debemos ser pioneras en lo que a innovación se refiere dada la función social transformadora que ejercemos tratando en todos los casos de abandonar el rol de mero proveedor de recursos de las administraciones públicas.

Contribuir a construir políticas sociales innovadoras, generar proyectos pioneros, definir enfoques que impregnen nuestras metodologías y prácticas de intervención deben estar en el ADN de las entidades sociales, sin embargo, la realidad nos dice que el interés por la innovación en las organizaciones del Tercer Sector en Bizkaia es todavía incipiente.

La innovación implica generación de nuevas ideas, capacidad de implementación, introducción de cambios significativos pero sobre todo aportación de valor a las personas, a las organizaciones y, en general a todas las

partes interesadas. En la medida en que nuestras organizaciones avancen hacia un modelo de cultura innovadora que admita los errores, que fomente el riesgo, donde la confianza depositada en las personas sea una de las actitudes más relevantes, donde se valora la creatividad de las personas y se sientan reconocidas por su trabajo. Con todo ello tendremos gran parte del camino hecho. Si, además, las prioridades de nuestra organización están claras y son conocidas por todas las personas existiendo una visión de conjunto ya habremos avanzado de forma significativa.

En esta línea, es preciso generar estructuras lideradas por personas que sean capaces de emocionar, de generar sinergias, de provocar y acelerar la innovación, de crear estructuras horizontales que sean más como nodos de una red que como sistemas cerrados en sí mismos. Añadido a esto, es preciso estructurar en mayor medida nuestros sistemas de vigilancia para identificar oportunidades, disponer de sistemas de información y comunicación eficaces,

gestionar el conocimiento que se genera en la organización, crear equipos multidisciplinares, promover la autogestión y establecer rutinas innovadoras en el trabajo diario de las personas. Es preciso, también, definir indicadores que nos permitan evaluar las innovaciones que realizamos.

La innovación abierta propone la colaboración, la co-creación con diferentes grupos de interés y la implicación con otras organizaciones del tercer sector, administraciones públicas, emprendedores y empresas sociales e incluso empresas no lucrativas en el marco de la responsabilidad social. Nos queda camino por recorrer para responder a los retos a los que debemos hacer frente, sin embargo, hay también un gran camino avanzado: dinámicas de trabajo en red, capacidad para desarrollar propuestas de actuación con diferentes agentes, agilidad en las respuestas a necesidades sociales, relevancia del valor de las personas, espacios de reflexión-acción... aprovechemos nuestras fortalezas para superar las debilidades.



ausolan
Biziaren Logotipo

Taldea biziaren erantzule Zentruak
Gardikota Orokorrak

943 79 46 11

www.ausolan.eus

La Fundación Vasca de Esclerosis Múltiple inaugura el primer Espacio de Rehabilitación Virtual de Esclerosis Múltiple en Europa

“El nuevo Centro será también un laboratorio de pruebas de nuevas tecnologías”

La Fundación Vasca de Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza, la entidad de referencia en España, por la calidad e innovación de los servicios que ofrece a las personas con Esclerosis Múltiple, inauguró el día 7 de marzo en Bilbao "EMLABS virtual games", el primer espa-

güedad, jefe del servicio de neurología del Hospital de Basurto; la Dra. Mar Mendibe, responsable de la consulta de EM del Hospital de Cruces; Unai Extremo, CEO de Virtualware, Julio Alvarez, responsable de operaciones de Virtualware, Montserrat Pardo Bayona, gerente de Re-

kaia (ADEMBI), expertos en neurología y rehabilitación, ha desarrollado VirtualRehab Esclerosis Múltiple, un sistema de rehabilitación virtual que combina entornos 3D y tecnología Kinect (Microsoft®). Mediante este sistema de captura de movimiento, los pacientes con esclerosis múltiple pueden ejercitar diferentes movimientos sin necesidad de ningún dispositivo o controlador. Esta herramienta, dispone de un módulo de análisis e informes que permite al terapeuta hacer un seguimiento de los progresos de cada usuario, todo ello por medio de gráficos e informes detallados individualizados.

Los beneficios más importantes que los pacientes consiguen con la rehabilitación virtual son: mejoras en la marcha, la resistencia, el equilibrio y la coordinación y fortalecimiento muscular, que repercute en una mejoría de la fatiga, síntoma común, y muy discapacitador en Esclerosis Múltiple.

El nuevo Centro será también un laboratorio de pruebas de nuevas tecnologías en el que trabajarán conjuntamente un equipo interdisciplinar formado por investigadores, neurólogos, rehabilitadores y tecnólogos. Con el objetivo final de ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes, se convertirá en un espacio con la innovación como eje central donde se testarán nuevos productos y videojuegos enfocados a la rehabilitación física y cognitiva para adaptarlos a las necesidades de los usuarios.



cio en Europa, de rehabilitación virtual para personas con Esclerosis Múltiple.

En el acto, que tuvo una gran cobertura mediática, estuvieron presentes: la Diputada de Acción Social, Pilar Ardanza, quien inauguró el centro; el Director de Obra Social de BBK, Jorge Morquecho y Begoña Ortuondo; el presidente de la Fundación Vasca de EM, Javier Ormazabal, la vicepresidenta Begoña Rueda y el gerente Pedro Carrascal; Alfredo Anti-

laciones Institucionales de Microsoft, Laura San Basilio, Public Affairs de Biogen Idec; Isabel Amo, gerente de Marketing Institucional y Francisco Tomás, gerente de Producto de Almirall e Iñigo Fernández de Piérola, director de NeuronUP, entre otros. Este innovador proyecto, basado en tecnología multimedia se ha desarrollado en colaboración con la empresa Virtualware, con el asesoramiento de terapeutas de la Fundación EM y de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Biz-

El Ayuntamiento de Bilbao reconoce la labor de ARGIA en la promoción de la salud

El Ayuntamiento de Bilbao, a través del Área de Salud reconoció la labor de las entidades que trabajan a favor de la promoción de la salud el pasado 21 de marzo, entre ellas Argia, la Asociación de Ostomizados de Bizkaia. La recepción tuvo lugar en el salón árabe del Consistorio. La Presidenta de Argia, Yolanda de la Hoz, en representación de

la asociación, recibió de manos del Alcalde, Iñaki Azkuna, una baldosa de Bilbao que reconocía el trabajo de la entidad por su programa de autoapoyo. ARGIA es miembro de Fekoer y ofrece desde 1987 y de manera totalmente gratuita, orientación, atención médica, educación sanitaria y apoyo psicológico a sus personas asociadas. Argia cuenta con un servicio de atención médica personalizado. Este servicio atiende alrededor de 900 consultas al año. Desde estas páginas, responsables de la entidad quieren dedicar este reconocimiento a todos los

voluntarios y demás personas que con su trabajo y entrega desinteresada hacen de ARGIA, un referente en la atención y servicio a las personas portadoras de una ostomía.



LEVAR celebra su X Aniversario

LEVAR, Liga de Enfermos Vizcaínos de Artritis Reumatoide ha celebrado su X Aniversario el pasado mes de noviembre con una fiesta en el Palacio Euskalduna en reconocimiento a todas las personas que han mostrado su apoyo a la asociación durante estos años, (representantes de instituciones, entidades, personal medico-sanitario, de lo social, etc).

Desde que LEVAR comenzó su andadura, su principal objetivo no ha sido otro que dar a conocer la realidad de las personas que padecen artritis, y difundir información sobre esta enfermedad conocida tanto entre las propias personas afectadas y sus familiares, como entre los profesionales de la salud, la administración y la ciudadanía en general, porque esta es la única forma en la que entienden que se pueden producir los cambios que permitan lograr la plena integración social y laboral de este colectivo.

Por ello, a lo largo de este año, la entidad trabajará con ilusión en el desarrollo de nuevos proyectos y actividades, poniendo todo el esfuerzo en superar los obstáculos, pero

manteniendo el propósito de ser un colectivo cada vez más reconocido para mejorar la calidad de vida de todas las personas afectadas. Con este objetivo se ha programado un ciclo de charlas que comenzaron en abril, con una conferencia sobre envejecimiento en el Salón de Actos de Bolunta y una jornada sobre el dolor neuropático, conjuntamente con otras asociaciones en el salón de actos de Arrupe Etxea de Bilbao.



Jornada sobre el manejo de las secreciones bronquiales en pacientes neuromusculares

El pasado 9 de Marzo el colegio de Fisioterapeutas de Bizkaia organizó una jornada en el hotel Nervión, centrada en el manejo de las secreciones dentro del marco de las enfermedades neuromusculares que contó con la presencia y colaboración de personas asociadas a BENE, la Asociación de enfermedades neuromusculares de Bizkaia.

Este seminario práctico contó con la intervención de tres magníficos profesionales como son Pedro Vergara, el Dr. John Bach y el portugués Miguel Gonçalves que defienden el uso de técnicas

no invasivas para evitar las complicaciones respiratorias en este tipo de pacientes tales como las pneumonías.

Un problema que puede traer complicaciones graves ya que la falta de fuerza muscular hace que no sean capaces de expectorar llenándose los pulmones de secreciones hasta tal punto que deben ingresar en unidades especializadas.

Los especialistas presentaron dos dispositivos para facilitar esta tarea: el ambú y el Cough Assist. El ambú o resucitador

médico cuenta con un balón para mandar una cantidad de aire superior a los pulmones con la finalidad de que el golpe de tos sea efectivo, consiguiendo así la presión necesaria para toser.

El Cough Assist debe de ser recetado por la seguridad social y es imprescindible para cualquier persona afectada incapaz de realizar una tos efectiva.

Este aparato se utiliza para introducir un volumen de aire superior para que seguidamente genere un cambio de presión que arrastre las flemas hacia la mascarilla. La jornada se completó con una sesión a la tarde en la que realizaron una valoración respiratoria a un socio de BENE.

Un centro de fisioterapia y rehabilitación en el que ofrecemos profesionalidad, experiencia y especialización en la realización de los siguientes servicios: Masaje terapéutico, osteopatía, drenaje linfático, fisioterapia en residencias y empresas (servicio subcontratado), rehabilitación, masaje terapéutico, osteopatía, drenaje linfático.

- FISIOTERAPIA EN RESIDENCIAS Y EMPRESAS (servicio subcontratado)
- REHABILITACIÓN
- MASAJE TERAPÉUTICO
- OSTEOPATÍA
- DRENAJE LINFÁTICO
- LESIONES DEPORTIVAS/TRAUMÁTICAS
- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- BIB SUELO FÍSICO (Incontinencia, post-parto)
- FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA



Corpore
fisioterapia

C Nervión, 4, 1º Dept. 3 - 48940
Tel: 94 424 29 32
www.corpore@telefonos.com





Iñaki Castañeda

De Costa a Costa por la Ruta 66. Iguales en la carretera

El miembro de la Agrupación Deportiva FEKOOR Iñaki Castañeda ha sido por méritos propios impulsor del deporte adaptado en Bizkaia y un ejemplo de superación para todas las personas que le conocen. Ahora se embarca en una nueva aventura deportiva y humana junto a su compañero Txema Izagirre: atravesar EE.UU de costa a costa, por la mítica Ruta 66.

¿Qué os ha animado a afrontar esta nueva aventura?

Me motiva sobre todo el reto deportivo, que es lo que siempre me ha animado a seguir adelante a pesar de las dificultades con las que me he encontrado a lo largo de la vida. Pero además, a través del deporte siempre he pretendido dar pasos en favor de la inclusión real de las personas con discapacidad en la sociedad haciendo justo lo que mejor sé hacer, competir y practicar deporte.

¿De dónde surgió la idea de recorrer la ruta 66?

Es una vieja idea que tenía desde hace años y que quería llevar a cabo. Ahora que estoy retirado me apetece hacer este tipo de cosas. La competición, el deporte, o la misma carretera pueden ser una metáfora de la vida. A lo largo de mi carrera deportiva he demostrado que a pesar de las diferencias todos somos iguales. Todos tenemos sueños, aspiraciones, metas y capacidades para salir adelante y vivir una vida plena.

¿Cómo planteáis este reto?

Es un reto que voy a realizar junto a Txema Eizagirre, otro ciclista tan loco como yo. Vamos a recorrer en mi handbike (bicicleta de mano para personas con discapacidad física) y su bicicleta los 5.300 km de distancia que separan la Costa Este y Oeste de EEUU. Desde Santa Mónica (Los Ángeles) hasta Chicago, circulando por la mítica Ruta 66 durante 4.000 km. Después, pedalearemos los últimos 1.300 km hasta Nueva York, hasta la Costa Este. Calculamos unos 65 días de ruta descansado uno de cada siete.



¿Con qué apoyos contareis durante el viaje?

En principio no contamos con ningún apoyo, de manera que todos los inconvenientes que surjan por el camino los iremos solucionando sobre la marcha y con nuestros recursos. Llevamos una tienda de campaña y sacos de dormir, por si no encontramos alojamiento en las paradas que tenemos establecidas.

**Ezberdintasun guztien
gaintetik, denak gara
berdinak**

Vamos a llevar también un camping-gas y comidas miolizadas. Otro escollo importante que tendremos que superar es el del idioma, ya que ni Txema ni yo hablamos inglés, aunque nos han dicho que por allí mucha gente habla castellano. Vamos a aventurarnos sin coche de

apoyo, haciendo 100 ó 120 km. al día, con mi bici de mano y mi silla de calle remolcada, con el equipaje sobre el asiento. Unos 115 kg de peso, para que os hagáis una idea. Y Txema algunos más.

Una verdadera aventura a través del corazón de EE.UU...

Va a ser una aventura como de película. El recorrido va a trascurrir por 12 estados, pasando por ciudades como Los Ángeles, Santa Fe, Amarillo, Oklahoma, San Louis, Springfield, Chicago o Nueva York. Tenemos previsto además compartir nuestra experiencia a través de casas vascas en las zonas de Los Ángeles, Texas y Nueva York, así como contactar con entidades de personas con discapacidad en las ciudades de la ruta para proponerles acompañarnos al inicio o fin de una etapa. Para mí es la parte más enriquecedora de este viaje que nos va a permitir conocer más de cerca la realidad del país, a sus gentes y su cultura.

VIAJES SIN BARRERA
SEGUROS Y PARA TODOS LOS PUBLICOS



AUTOCARES ADAPTADOS
CON PLATAFORMA




GURE-BUS

www.autocarosseguros.com
gurebusesautocars.gurebus.com

870 20 53 53 - 843 52 05 08



Orona



Como cada mañana, ¡buenos días!

La calidad en el transporte adaptado no se mide sólo por los vehículos, la formación, los accesos o las medidas de seguridad. En CuadraBus trabajamos diariamente para ofrecerte el mejor servicio y atención, porque lo importante son las personas.

CuadraBus

Nos movemos por ti



RECONOCIDA EMPRESA
DEL AÑO 2012

945 890 804
www.cuadrabus.com