



FKR

ALDIZKARIA

Nº17 | Julio 2020

JON KORTAJARENA

“ Espero que el coronavirus nos enseñe a querer un mundo mejor “.

IKER SASTRE,
primer palista vasco en participar en unas olimpiadas.

LEXURI BADIOLA
Trabajadora social

“ Las personas con diversidad funcional tenemos que hacer activismo ”.



DIRECTOR: JUAN CARLOS SOLA

REDACCIÓN: IRENE DIEZ MARTÍN
comunicacionfekoor@fekoor.com

DISEÑO: NURFER

EDITA: FEKOOR
**Federación Coordinadora de
Personas con Discapacidad
Física y/u Orgánica de Bizkaia.**
Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO
Tel.: 94 405 36 66 - Fax: 94 405 36 69
fekoor@fekoor.com / www.fekoor.com

SÍGUENOS EN:

FekoorFederacionBizkaia



@Fekoor



Fekoor



FekoorBizkaia



SUMARIO

04

> **Editorial**
ALFREDO GÓMEZ RODRÍGUEZ.

06

> **Evolución de los servicios sociales para las personas con discapacidad.**
Artículo de opinión. ELENA GARCÍA BARRIENTOS.

08

> **Las mujeres con discapacidad: 40 años después.** Artículo de opinión. IZASKUN JIMÉNEZ GÓMEZ.

10

> **Las personas con diversidad funcional tenemos que hacer activismo".**
Entrevista a LEXURI BADIOLA.

13

> **Estrenamos logo y web / Wasap denuncia**

14

> **Espero que el coronavirus nos enseñe a querer un mundo mejor.**
Entrevista a JON KORTAJARENA.

17

> **FEKOOR Artistak**

18

> **Debería ser obligatorio el ascensor donde vive una persona con movilidad reducida.**
Entrevista a AMALIA MOYA.

20

> **El empleo nos ofrece autoestima e independencia.** MAITANE BERGARA Y SILVIA FERNÁNDEZ.

22

> **IKER SASTRE, primer palista vasco en participar en unas olimpiadas.**

24

> **Gomendioak.** Libros y películas

26

> **Montar un pollo para reivindicar nuestros derechos tiene más validez que mil discursos.** Conversamos con JOSÉ RODRÍGUEZ.

29

> **Arbolarte Komiki Tailerra**

30

> **Gris.** Cuento de YOLANDA GARAGORRI.

Editorial

Alfredo Gómez Rodríguez
PRESIDENTE DE FEKOOR

2020 será un año que pasará a la historia por lo atípico de la situación que nos ha tocado vivir y sufrir a consecuencia de la crisis sanitaria y económica de la **COVID-19**. Si las circunstancias han sido difíciles para la ciudadanía en general, mucho más lo han supuesto para las mujeres y hombres con discapacidad física y/u orgánica.

.Covid-19k eragin nabarmena izan du desgaitasuna duten pertsonengan

Algunos de los obstáculos añadidos al ya de por sí brutal recorte de derechos que todas y todos hemos padecido han sido: aislamiento social y emocional por carencia de accesibilidad, incertidumbre laboral, sobreesfuerzo de las familias cuidadoras, convivencia con la persona maltratadora, dificultades para disponer de asistencia personal, falta de productos de apoyo para gozar de cierta autonomía o discriminación sanitaria, entre otros.

En **FEKOOR** creemos que, a consecuencia de este período de confinamiento, las instituciones deben avanzar en servicios, recursos y prestaciones que permitan a cada persona con discapacidad ejercer su derecho a elegir dónde, cómo y con quién compartir su vida, como el resto del mundo.

Tenemos la convicción de que nuestra apuesta comunitaria procurará a las personas con discapacidad una mejora en su calidad de vida y evitará su aislamiento o separación del entorno más próximo, como así lo hemos evidenciado durante el período de aislamiento. En ese sentido, planteamos la **actualización legislativa en servicios sociales y RGI**, así como incentivar ayudas en empleo ordinario, accesibilidad, vivienda y educación inclusiva para lograr una plena igualdad de oportunidades.

Komunitatearen aldeko apustu bat dugu gure ingurune hurbi- lenetik ez banantzeko.

Hauek dira izan ditugun oztopo gehigarrietako batzuk: **gizarte- eta emozio-isolamendua, irisgarritasun ezagatik eta lan-ziurgabetasunagatik**



Evolución de los servicios sociales para las personas con discapacidad

Elena García Barrientos
ARTÍCULO DE OPINIÓN

Durante los casi 30 años que llevo trabajando en **FEKOOR**, creo que ha habido un crecimiento importante, sobre todo porque los servicios sociales son reconocidos como un derecho subjetivo, en donde el tercer sector hemos podido participar para hacerlo posible.

El establecimiento de una Cartera de Servicios Sociales por parte del Gobierno vasco ha obligado a las Diputaciones a garantizar unos mínimos de cobertura, pero falta gran parte de su desarrollo.

El sistema de servicios sociales debe basarse fundamentalmente en la atención comunitaria, en la prevención y en la atención a las personas en sus entornos naturales de la manera más normalizada.

Es por ello de especial importancia configurar, promover, implementar y desarrollar un modelo de vida independiente en el marco de las políticas y medidas en materia de discapacidad con el fin de garantizar el derecho a elegir y participar en condiciones de igualdad de oportunidades. El modelo de Vida Independiente tiene un carácter transversal, por lo que se hace necesario una implicación de todas las administraciones públicas

responsables, desde una mirada y una perspectiva integral, donde se impulsen medidas que permitan **un entorno y vivienda accesible, productos de apoyo para la autonomía personal en el domicilio y para participar en comunidad, una asistencia personal garantizada con una prestación económica suficiente, una garantía de ingresos que permita desarrollar una vida digna y unos servicios sociales amplios y diversos**, orientados a apoyar la vida independiente.

.....
Gizarte-zerbitzuen sistemak komunitate-arreta, **prebentzioa eta natura-inguruneetako arreta** izan behar ditu oinarritzat.
.....

Se hace necesario un debate serio en torno al desarrollo de un modelo de Vida Independiente para las mujeres y hombres con discapacidad, donde participen todos los agentes del sistema para así poder avanzar en un modelo maduro, estable y con proyección de futuro.



Azken 30 urteotan asko aurreratu dugu, baina **Gizarte Zerbitzuen Zorroa garatzea falta da**, berdintasunean aukeratzeko eta parte hartzeko eskubi-dea bermatzeko.

Elena García Barrientos
TRABAJADORA SOCIAL
DE FEKOOR

Las mujeres con discapacidad: 40 años después

Izaskun Jiménez Gómez
ARTÍCULO DE OPINIÓN

Muchas cosas han pasado desde que hace 40 años tres asociaciones de personas voluntarias se decidieran a poner en marcha la Coordinadora, la que hoy conocemos por FEKOOR.

En aquel entonces lo principal era dar formación académica y actividades de ocio a las personas con discapacidad. No era tan importante el hecho de que las mujeres tuvieran menor nivel educativo o que hubieran podido disfrutar menos de las actividades de tiempo libre por tener que dedicarse, en mayor medida, a los cuidados de las personas de la casa. La mirada se dirigía a las Personas, sin distinción de sexo, y a sus necesidades por tener una discapacidad.

20 años tuvieron que pasar hasta que un grupo de mujeres socias comenzara a trabajar para que sus necesidades como mujeres se trabajaran de forma específica, que no especial. Había llegado el momento de incorporar al trabajo diario la perspectiva de género: tener

en cuenta las necesidades de las mujeres y de los hombres de forma diferenciada para no perpetuar las desigualdades que existen entre los sexos. Porque **como personas con discapacidad nos unen muchas discriminaciones**. Eso es indudable. **Pero como mujeres, nosotras sufrimos algunas más.**

Desgaitasuna dugun emakumeak garenez, **diskriminazio ugarik batzen gaituzte.**

Sufrimos violencias machistas por el hecho de ser mujeres; mayor dependencia económica respecto de las familias por haber tenido una menor actividad laboral y no haber sido económicamente autónomas, así como una más baja autoestima por no encajar en el canon de belleza impuesto, lo que nos lleva



Izaskun Jiménez Gómez. TÉCNICA DE IGUALDAD DE FEKOOR

a una mayor dependencia afectiva y emocional. Han sido pequeños grandes pasos los que hemos dado desde aquel momento. Aunque quedan muchas cosas por hacer y por mejorar, ya podemos disponer de algunas consultas de ginecología adaptadas a nuestras necesidades de movilidad reducida.

La Ley de Igualdad reconoce como violencia machista contra las mujeres todas las formas de violencia sufridas por todas las mujeres en su diversidad. Muchos programas municipales dirigidos a trabajar por la igualdad de mujeres y hombres lo hacen desde una perspectiva inclusiva teniendo en cuenta la discapacidad.

El Movimiento Feminista se ha convertido en un movimiento diverso **donde todas tenemos voz, y donde la discapacidad se ve y se recuerda**. Desde muchos frentes se trabaja por nuestros derechos educativos, laborales y sexuales.

Mugimendu Feminista askotariko mugimendua bihurtu da, eta bertan **denok dugu ahotsa, eta desgaitasuna ikusi eta gogoan izaten da.**

Cada día, las calles son más nuestras. Porque nos hemos reconocido como mujeres y no solo como personas con discapacidad. Y luchamos por nuestros derechos, los propios y los colectivos. Los de todas.

Nos hemos convertido en agentes de cambio social y político. Y así vamos a continuar: haciendo camino al andar. Aunque para nosotras andar sea desde una silla de ruedas.



Las personas con diversidad funcional **tene- mos que hacer activismo y no escudarnos en el “no puedo”**

Lexuri Badiola
TRABAJADORA SOCIAL

La lekeitiarra Lexuri Badiola nació hace 26 años y con solo dos años fue diagnosticada con parálisis cerebral infantil, pero esa afectación no le ha impedido estudiar dos carreras: trabajo social y educación social. Desde hace unos meses desempeña su labor como trabajadora social en el Ayuntamiento de Getxo, donde ha conseguido que muchas personas hayan cambiado su percepción sobre las personas con discapacidad.

→ ¿Cómo recibieron en tu casa la noticia de que su hija pequeña no podría andar y que requeriría ciertos apoyos durante toda su vida?

.....

Familiak ez nau inoiz desberdin tratatu, nahiz eta nire egoera desberdina izan.

.....

En un principio fue un shock, pero tengo que dar las gracias a mi padre y a mi madre no sólo por cómo han llevado todo el proceso, sino porque me han tratado siempre como una más, a pesar de que mi situación es diferente.

→ ¿Qué respondes cuando observas gestos o palabras de lástima?

Las veces que me han dicho “hay pobre, qué pena, estás en una silla”, suelo responder que no pretendo dar pena, que estoy en esta situación porque me ha tocado, pero hago mi vida normal como cualquier otra persona de 26 años que no tiene ninguna diversidad funcional. Soy consciente de que necesito ayudas puntuales, pero no me pongo límites.

→ Aunque tú no te pones límites, la calle y la sociedad te los pone. ¿Cuáles son?

Me encuentro muchos, por ejemplo, para ir a trabajar desde mi casa en Lekeitio al Ayuntamiento de Getxo me desplazo en transporte público. Ahora todos los autobuses tienen plataforma pero siempre estás con la tensión de si va a funcionar o no. También me encuentro muchas limitaciones para poder salir de fiesta y entrar a bares porque tengo que superar varios escalones. De más joven me quedaba en la calle, pero ahora me ayudan las amigas.

A pesar de todo, tengo claro que en casa no me quedo porque tengo el mismo derecho de disfrutar que el resto de la gente.

.....

Badakit laguntzak behar ditudala, baina ez diot neure buruari mugarik jartzen.

.....

→ ¿Cómo reivindicas tus derechos?

Si veo una injusticia, no me callo. Por ejemplo, si voy a coger el ascensor del Metro y hay cola, hago saber que la ley dice que las personas en silla tenemos prioridad.

Creo que dentro de las personas que tenemos alguna diversidad funcional, hace falta mucho activismo y no engancharnos en el bucle de “no puedo hacer”. Está en nuestras manos luchar por nuestros derechos, salir fuera y pelear por lo que es nuestro.

.....

Aniztasun funtzionala dugun pertsonok kanpora irten behar dugu, eta geurea dena aldarrikatu.

.....

→ ¿Qué opinas del trabajo de FEKOOR?

FEKOOR es una entidad que está sensibilizada y trabaja por las personas con diversidad funcional, pero no tiene por qué reivindicar solo **FEKOOR**. Nosotras tenemos voz, así que tenemos que salir fuera y reivindicar lo nuestro. No podemos esperar que otros hagan todo por nosotras, no nos pueden dar todo a la mano.

→ ¿Cómo ha evolucionado la percepción de la sociedad y sus instituciones sobre las personas con diversidad funcional en los últimos 40 años, que es la época en que se fundó FEKOOR?

Ha habido una evolución a mejor en el ámbito educativo, social y de accesibilidad. Antes una persona que requería de unas atenciones diferentes no estaba ni escolarizada y en los casos en los que han podido estarlo, quizá no recibieron las atenciones que necesitaban.

Hoy, en cambio, tenemos más facilidades gracias a programas como Berritzegune. En el ámbito social, no era muy común ver pasear a una familia con una hija o hijo con necesidades especiales, solían quedarse en casa y en eso ahora hemos avanzado. En cuanto a la accesibilidad, aunque se ha mejorado, habría que dar una vuelta al término porque se identifica sobre todo con la deambulación y es más que eso. Por ello, considero imprescindible que se escuche nuestra voz porque un testimonio directo tiene más impacto que lo que diga un informe.

→ ¿A qué aspiras en la vida?

A ser feliz, a aportar mi granito de arena como trabajadora social y a dar otra imagen de la diversidad funcional. Yo estoy en una silla pero tonta no soy y no me chupo el dedo. Esa vul-



Ez nator bat jarri nahi diguten **ahultasunaren etiketarekin**

nerabilidad con la que nos quieren etiquetar no la comparto. Debemos reivindicar nuestra identidad porque aunque estemos en una silla, somos esta persona.

→ **¿Ayuda a normalizar que haya personas con diversidad funcional en el ámbito público, sea en la política o en una administración pública como tú?**

Sí ayuda porque es una situación que hasta ahora desgraciadamente no ha sido común y es necesario que la gente vaya haciendo ese cambio de chip que tanto les cuesta. Yo, por ejemplo, en el puesto que desempeño en Algorta he normalizado el hecho de que soy una persona con diversidad funcional y que ejerce su profesión en un ayuntamiento.

En un principio y al ser mi primera experiencia laboral, me preguntaba qué pensaban las personas a las que atiendo pero ahora creo que he tenido un impacto positivo en ellas y que estoy abriendo camino a otras personas con diversidad funcional demostrando que somos capaces de desempeñar este trabajo como cualquier otra persona.

Ez dut uste gizaki ahul gisa tratatu behar gaituztenik; izan ere, **aulki batean nagoen arren, ez naiz ergela, ez naiz atzo goizekoa.**

Estrenamos logo y web

El período de confinamiento nos ha servido para reflexionar en torno a la necesidad de contar con herramientas tecnológicas que nos conecten más con las socias y socios, y que abran **FEKOOR** al mundo de una forma sencilla y accesible.

Comenzamos esta aventura durante la pandemia al crear la website **#yomequedoencasa FEKOOR** a través de la cual percibimos que Internet, wasap, zoom..., son elementos valiosos para que las personas socias tengan sentimiento de grupo, puedan participar en charlas sin tener que trasladarse hasta un lugar físico y aporten sus ideas, demandas y reivindicaciones sin límites ni barreras. Por ese motivo, tras la pandemia, hemos creado una nueva página web que presentaremos en septiembre, que sigue esa filosofía de cercanía y que nos permite navegar y acceder a contenidos de un modo más fácil e intuitivo. Un **instrumento a través del cual dar a conocer lo que hacemos y, a la vez, servir a las personas socias y a la ciudadanía en general** para ofrecer sus opiniones, exponer sus necesidades y realizar sus peticiones.

Entre otras novedades, la web contará con un blog cuya misión será la de formar, informar y entretener de una manera distendida sobre todo tipo de cuestiones, además de publicar las propuestas que nos lleguen. Y junto a estas iniciativas, estrenaremos un logotipo renovado que transmite fuerza, solidez, personalidad y cercanía. Porque el objetivo de **FEKOOR** es liderar el cambio hacia una sociedad más inclusiva en la que haya una accesibilidad universal de facto y en la que todas las personas tengan los mismos derechos y oportunidades al margen de sus capacidades.

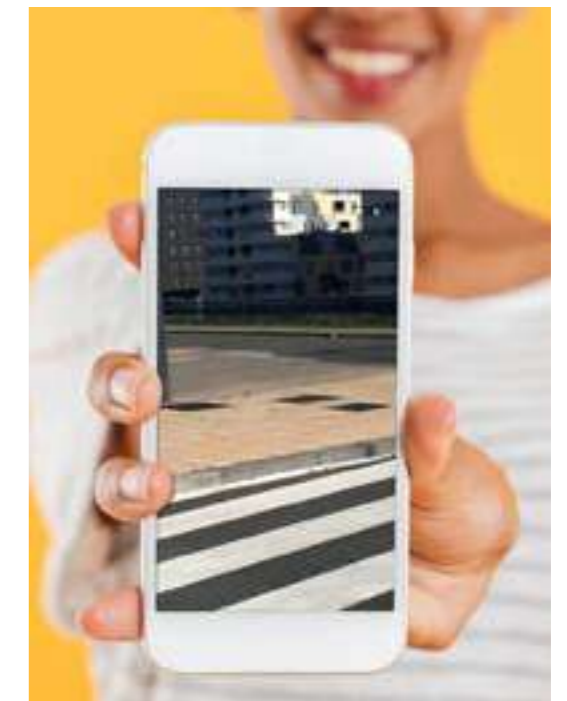
Talde-sentimendua sortzeko tresna baliotsuak.

Wasap denuncia

En **FEKOOR** tenemos habilitado un **número de teléfono para recoger quejas y sugerencias sobre falta de accesibilidad** en cualquier parte de Bizkaia. El mecanismo es muy sencillo: **envíanos un wasap al número de teléfono 691 289 314 con tu nombre y apellidos**. Manda también una foto del entorno urbano sobre el que quieres llamar la atención con la mención del lugar en concreto.

Una vez que recogemos esos datos, nuestra Comisión de Accesibilidad tramita la denuncia o propuesta ante las instituciones, medios de transporte o servicios públicos correspondientes.

FEKOOR puso en marcha esta iniciativa en febrero de 2018 para agilizar las quejas y sugerencias ciudadanas, en especial del colectivo de personas con discapacidad física y/u orgánica, en relación a los problemas de movilidad o acceso en entornos urbanos.





Beti nago prest neure harri-koskorra ekartzeko, **mundu inklusibo, irisgarri eta demokratikoa** goa sortzeko beharri buruz gizartea kontzientziatzen laguntzeko.

Jon Kortajarena
ACTOR Y MODELO

Espero que el coronavirus nos enseñe a querer un mundo mejor

FEKOOR CON JON KORTAJARENA

Entrevistamos al modelo y actor bilbaíno Jon Kortajarena vía wasap debido a la pandemia, que le pilló al otro lado del charco, en California. Cercano, simpático y muy preocupado por el futuro del planeta, aboga por una sociedad más inclusiva y en la que quien más suerte tenga sepa devolver su agradecimiento con colaboración.

→ Hace poco dijiste en una entrevista que como modelo la gente espera de ti que seas perfecto, mientras que el cine te permite ser imperfecto y que eso es liberador. ¿Cómo crees que es nuestra sociedad, tolerante e inclusiva con quien es diferente o todo lo contrario?

Pues hay de todo. Hay sectores más concienciados con la tolerancia y otros más radicalizados que odian o, mejor dicho, tienen miedo a la persona diferente y por eso mantienen discursos xenófobos, de rechazo y de odio. De todos modos, yo apuesto por la inclusividad, la tolerancia y, sobre todo, por el respeto a las demás personas.

Hay que ser conscientes de lo afortunados que somos simplemente por nacer con ciertas características y en ciertas partes del mundo... pero no todo el mundo ha tenido esa suerte. Por eso, los que sí la hemos tenido, creo que tenemos que ser agradecidos. Y si te sientes así, ayudar a los demás es algo que sale naturalmente.

Además, ¿quién dice que a pesar de que hoy estás bien, mañana no pueden cambiar tus circunstancias y estar al otro lado? Así que es mejor no escupir hacia arriba y querernos y respetarnos más unos a otros. ¿Quién nos iba a decir que un virus que estaba al otro lado del mundo, iba a hacer que nuestras vidas se paren, que nuestros hospitales se saturen y que tengan que dejar morir a gente por falta de recursos? Y ha pasado. Y aquí estamos. Espero que esto nos ayude a tener más empatía y entender que un mundo mejor significa un mundo mejor, no solo lo mío y lo que está cerca.

.....
Inklusibotasunaren, tolerantziaren eta besteekiko errespetuaren alde egiten dut.
.....

→ A este respecto, ¿cómo percibes otras sociedades, como la americana, que conoces bien?

FEKOOR Artistak

1. Yolanda Crespo 2. Obra de técnica mixta 3. Rosa Humaran 4. Obra de técnica mixta de Ameli. 5. Obra de técnica mixta. 6. Margarita Magdaleno 7. Obra a ceras de Lourdes 8. Igor Ortiz

Pues lo mismo que aquí, aunque las diferencias son más evidentes, ya que es una sociedad muy plural y muy grande. Por eso hay, al igual que en Euskadi o en España, personas más tolerantes y otras más irrespetuosas con el diferente.

..-> **¿Qué te parece la idea de Tommy Hilfiger de hacer colecciones más inclusivas, destinadas a personas con discapacidad?**

La moda (como tantas otras cuestiones) es tendencia y se adapta a cómo evoluciona la sociedad y, en concreto, a lo que demandamos. En este caso, si los diseñadores y las marcas observan que en el mundo de las personas con discapacidad hay un mercado a explotar, pues se adaptarán a ello. Espero que este paso lo den ya desde un sitio más sostenible. Creo que es importante que las personas con discapacidad puedan vestir como les gustaría, con diseños alegres, sofisticados, divertidos, serios, más clásicos.. Eso ayudará a su autoestima.

..-> **Precisamente, otros diseñadores y diseñadoras han hecho desfiles con modelos con discapacidad ¿Has tenido la posibilidad de desfilas con algunas?**

Pues la verdad es que no he tenido la oportunidad, pero me parece muy positivo y hasta sano que se visualice en el mundo de la moda las distintas realidades que existen en nuestra sociedad. Hace unos años era impensable

desfilas con personas que no fueran delgadas, blancas y de 180 cm. Ahora es lo más habitual. Y es ya tendencia que cada vez se irá haciendo más democrática. La moda no creo que ya sea ni deba ser algo inaccesible, sino que tiene que servir para que todas las personas sientan que tienen opciones, que están incluidas.

Osasuntsua eta onuragarria da modaren munduan gizartean dauden errealitate desberdinak bistaratzea.

..-> **Has colaborado con ONGs como Greenpeace y Save The Children en causas a favor del medio ambiente y los derechos de la infancia, con los que has viajado y visto situaciones de vulnerabilidad, pobreza e injusticias. ¿Estarías dispuesto a participar en una campaña a favor de la vida independiente de las personas con discapacidad?**

Claro que sí. Creo que el verdadero sentido de la vida está en intentar dejar un mundo más justo, y si puedo ayudar a concienciar a la sociedad sobre la necesidad de crear un mundo más inclusivo, accesible y democrático para toda la ciudadanía pues siempre estoy dispuesto a aportar mi granito de arena.

“Konturatu behar gara zein zorionekoak garen ezaugarri jakin batzuekin jaiotzeagatik”



En la sede de FEKOOR de Sancho Azpeitia, la profesora Esti Rodríguez tiene un equipo de personas usuarias a las que da gusto verlas manejar el pincel y en este espacio podéis observar su creatividad y talento.



Debería ser **obligatorio** el ascensor donde vive una persona con movilidad reducida

Conversamos con **Amalia Moya**. *PRESIDENTA DE FRATER*

Nacida en la Alpujarra granadina hace 64 años, Amalia Moya recaló con su familia primero en Burgos y después en Arrigorriaga en el año 70 para, por último, desplazarse hasta Basauri, donde lleva viviendo 30 años. Reconoce que cuando ella era pequeña el tema de la accesibilidad y la vida independiente ni se planteaba, si bien cree que leyes como la de Propiedad Horizontal deberían cambiar para que quien necesite ascensor en su vivienda, no tenga que esperar a lograr las mayorías suficientes.

Denda batzuetan **kaletik erosi behar dut limosna eskatuko banu bezala, ez daudelako egokituta.**

..-> Naciste con acondroplasia, una enfermedad degenerativa que te provoca problemas de huesos y que te hizo recurrir a la silla de ruedas hace ya 20 años. ¿Qué te supuso pasar de andar a depender de una silla?

Pues dentro de las dificultades que entraña desplazarte en silla, tuve suerte y empecé con una eléctrica porque, de lo contrario, en Basauri, donde vivo, con una silla manual no habría podido moverme por las cuestras que tiene. De todos modos, sigue habiendo zonas en mi pueblo y en Bilbao donde tengo que dar mil vueltas para ir de un sitio a otro por los elevados bordillos.

..-> De hace 40 años, cuando se creó FEKOOR, a la actualidad, ¿qué cambios has visto desde el punto de vista de la igualdad de oportunidades e inclusión social?

Hace cuatro décadas no había tantas ayudas públicas como ahora ni tampoco tantas prestaciones, por ejemplo para realizar ciertas obras en casa o adquirir una silla de ruedas a motor. Aunque van cambiando las infraestructuras y cada vez son más accesibles, todavía hay sitios que están vetados para mí como cafeterías o comercios con un escalón en la entrada. En la frutería de mi barrio, por ejemplo, siempre pido desde la calle, parece que estoy rogando limosna y suelo decirle al comerciante "yo llego hasta aquí, el problema es tuyo que no lo tienes adaptado".

..-> ¿Qué pedirías a instituciones, comercios y ciudadanía en general para que las personas con movilidad reducida puedan tener una vida más independiente?

Les pediría que hagan algo para procurar una mayor accesibilidad porque eso nos hace a todas las personas una vida más cómoda e independiente. En ese sentido, me gustaría que el Gobierno central fuera más nítido en la Ley de Propiedad Horizontal de tal forma que **si hay una persona con movilidad reducida en una comunidad de propietarios que necesita ascensor, no haga falta una mayoría para instalarlo**, sino que con que haya una persona que se vea confinada en casa por ese motivo, se tenga que instalar. Asimismo, los comercios deben mentalizarse de que con el tiempo, al vivir en una sociedad cada vez más envejecida, van a ir perdiendo clientela si no hacen accesible su tienda porque podemos llegar hasta el comercio, pero si no puedo entrar, no es culpa mía.

..-> ¿Cuándo te hiciste socia de FEKOOR y qué significa para ti este colectivo?



Desgaitasunen bat duten pertsonak animatzen ditut **ez kikiltzera eta gizarte-erakunderen batean parte-hartzera.**

Entré a formar parte de **FEKOOR** hace 24 años. Para mí, significa una lucha colectiva para que nos vean y sepan que las cosas tienen que cambiar porque hoy soy yo la afectada, pero mañana puedes ser tú.

Fíjate, cuando yo fui a vivir a Basauri, hace 30 años, las personas que hoy van en silla entonces no la necesitaban porque tenían 40 o 50 años, pero ahora ya tienen 80 y el que no va con una muleta, va en silla de ruedas. No suelen llevar eléctricas porque igual no son capaces de conducir las y van con manuales. Y ahora es un barrio de personas mayores.

..-> ¿Te ha cambiado en algo la vida algún elemento de accesibilidad?

Pues sí, con el metro me ha venido Dios a ver porque los autobuses son un horror, ya que en ocasiones las rampas de acceso no funcionan.

..-> ¿Qué les dirías a las personas que por algún problema de salud o por edad tienen movilidad reducida o discapacidad sobrevenida?

Les diría que no se achiquen, que colaboren con alguna organización social que defienda sus derechos y que luchen porque merece la pena vivir.

El entorno familiar y de amistades es también muy importante en esas situaciones. Yo tengo un grupo de amigas con las que voy a comer, a pasear o a concentraciones de encaje de bolillos y también hago manualidades y estoy aprendiendo lenguaje de signos. Me mantengo activa y reivindico mis derechos allí donde puedo.

Enpresa arruntean desgaitasunari buruz dauden oztopoak eta estereotipoak apurtzen saiatzen gara, oraindik ere ikuspegi faltsua baitute: produktibitate eskasa, laneko bajak eta onurak baino arazo gehiago dakarrenaren ustea.

El empleo nos ofrece autoestima e independencia

Maitane Bergara y Silvia Fernández,
RESPONSABLES DE ORIENTACIÓN E INTERMEDIACIÓN LABORAL DE FEKOOR



Las responsables de **Orientación e Intermediación Laboral de FEKOOR**, *Maitane Bergara y Silvia Fernández*, han conseguido en 2019 un total de 93 empleos a personas con discapacidad (61 mujeres y 32 hombres), mientras que durante el primer semestre de 2020 han logrado la inserción laboral de 30 mujeres y hombres en los denominados “servicios esenciales”, un 40% menos que en el mismo período del año anterior debido a la pandemia.

Casi el 100 por cien de los trabajos pertenecen a los sectores de servicios, administrativo y sociosanitario, si bien también han gestionado ofertas de perfiles más cualificados en las especialidades de Psicología, Trabajo Social o Periodismo. La mayoría de los puestos son temporales, aunque ha habido ocho indefinidos y una inserción por autoempleo gracias al apoyo del programa Incorpora, de la Obra Social La Caixa.

2019an desgaitasuna duten **93 pertsona** laneratzea lortu genuen, **61 emakume eta 32 gizon**; 2020ko lehen seihilekoan, berriz, hogeita hamar lanpostu lortu ditugu,% 40 gutxiago, konfinamenduaren ondorioz

Maitane y Silvia destacan los beneficios que la incorporación laboral supone para nuestro colectivo tanto desde el punto de vista psicológico como social y económico. “*Con un trabajo centran su vida en lo que pueden hacer*

y no en su discapacidad. El empleo es uno de los indicadores clave para medir su grado de inclusión social, es un factor decisivo de autorrealización, autoestima e independencia”, aseguran.

Por ello, **el objetivo de FEKOOR es seguir trabajando para dotar a nuestras personas de herramientas suficientes a fin de hacerles más empleables.**

Al mismo tiempo, intentamos romper barreras y estereotipos sobre la discapacidad en la empresa ordinaria, donde todavía se tiene la falsa visión de poca productividad, bajas laborales y más problemas que beneficios.

“*Sin embargo –afirman las responsables de Empleo-, esa creencia se rompe cuando contratan a una persona con discapacidad y ven el valor añadido que aporta”.*

Lanen ia% 100 zerbitzuen sektorekoak dira, baina profil kualifikatuagoko eskaintzak ere kudeatzen dituzte.

Enplegarriago egiteko tresnak ematen dizkiegu.

Primer palista vasco en participar en unas olimpiadas

ENTREVISTA A *Iker Sastre*

Como al resto de la humanidad, la pandemia del coronavirus también ha dejado en stand-by la carrera deportiva de Iker Sastre, que ha visto como su sueño de participar en las Paralimpiadas de Tokio se va a retrasar hasta 2021. No obstante, tiene plaza asegurada y este bilbaíno de 42 años seguirá entrenando duro para desempeñar un buen papel.

→ ¿Qué significa para ti el deporte y qué te ha aportado? En mi día a día, es mi forma de vida y me ha proporcionado disciplina, bienestar físico y mental, y aprender a luchar por unos objetivos.

→ ¿Opinas que la alta competición ofrece un plus respecto a su práctica como afición? No sé si un plus o un minus, es otra opción que significa más sacrificio y dedicación. Ni mejor ni peor que la práctica deportiva para

el beneficio físico. A mí siempre me ha gustado el saborcillo de la competición.

→ ¿Se puede vivir de ello? No, rotundamente no. No creo que se pueda vivir de ningún deporte adaptado.

→ ¿Hay dificultades para practicar deporte adaptado? Siempre hay más dificultades para el deporte adaptado, como las hay en la vida real para una persona con discapacidad o movilidad reducida: barreras arquitectónicas, locales no adaptados, transporte, material ortopédico más caro, etc

.....
..Mahai-tenisa da kirol
inklusi-boena
.....



→ Has probado varias disciplinas deportivas y ahora vas muy en serio con el tenis de mesa, ¿qué te aporta respecto a las demás modalidades? El tenis de mesa es el deporte adaptado mas inclusivo que existe. Competir de igual a igual con otras personas sin discapacidad. No es un deporte caro y es muy accesible. Es uno de los deportes mas completos que hay y en su dificultad y complejidad data mi interes por él.

→ ¿Cómo es tu día a día, qué ritmo de entrenamiento mantienes para participar en competiciones internacionales? Entreno 5 días a la semana y en competiciones internacionales muchos días doblo sesiones. 3 horas de mañana y 3 de tarde. Si no, 3 horas 5 días a la semana.

→ ¿Qué sensación te genera ser el primer deportista de Fekoor que competirá en unos Juegos Paralímpicos? Un gran orgullo. Tanto como deportista de FEKOOR como deportista representando a todo el conjunto de deportistas de Euskadi con o sin discapacidad, porque en total no habrá más de 40 deportistas vascos que vayan a una olimpiada, con o sin discapacidad.

→ ¿Cómo reaccionaste cuando te dijeron que ibas a participar en las Paralimpiadas de Tokio? Lloré de alegría y eso que no lloro nunca, jajajaja.

→ ¿A qué te dedicas cuando no entrenas o estás viajando para darle a la raqueta en alguna competición? Cuando no entreno o no compito, intento hacer un poco de vida social con la cuadrilla, familia o descansar en casa viendo pelis, series o dedicándome a la lectura.

→ Al margen de ser un deportista de élite, ¿tienes alguna afición que también te apasione (pintura, cine, lectura, fotografía...)? Soy también entrenador del Club Fekoor Bilbao, me apasiona enseñar.

.....
Tokioko Joko Paralinpikoetan parte hartuko nuela esan zidatenean, pozez negar egin nuen, nahiz eta inoiz ez dudan negar egiten.
.....



Gomendioak

En esta sección, os recomendamos libros y películas relacionadas con el mundo de la discapacidad. Para próximas ediciones, os animamos a enviar vuestras preferencias literarias y cinematográficas sobre esta temática o sobre cualquier otra de vuestro interés.

EL ÁNGEL DIESTRO

Cuenta la historia de un ángel que no puede volar por la ausencia de una de sus alas y para alcanzar ese vuelo comienza un viaje en su búsqueda. En esta obra el autor habla de la integración y de la discapacidad de una forma accesible para menores y adolescentes, aunque también es altamente recomendable para mayores en general.

El autor, Jorge Parada, es médico y fisioterapeuta, y después de muchos años trabajando con menores con discapacidades, notó que la mejora en la calidad de vida empieza desde dentro, cuando las personas asumen sus propias capacidades y diferencias.

Jorge Parada. Amazon. 2013



LA MÁQUINA DE EFRÉN

En este libro se recopilan de forma integral dos volúmenes "Una posibilidad entre mil" y "La máquina de Efrén", publicados en su momento por separado y que ahora incluye material extra inédito como es un epílogo nuevo, bocetos, páginas de guión y cuadernos de viaje.

Se trata de sendas historias autobiográficas en formato de cómic. En "Una posibilidad", Cristina y Miguel Ángel tendrán su primera hija, que nace con parálisis cerebral. Hospitales, centros de rehabilitación y médicos se convierten entonces en su rutina diaria. Hay una posibilidad entre mil de que Laia salga

adelante y se agarra a ella con una fuerza tremenda y una alegría desbordante.

En "La máquina de Efrén" relatan el proceso de adopción de su segunda hija, Selam. Esta vez se enfrentan a un largo periodo de curillos, test psicológicos, entrevistas y trámites varios antes de poder por fin preparar la maleta. A la vuelta, les espera una nueva vida llena de alegrías y descubrimientos, pero también una etapa de adaptación para encontrar un nuevo equilibrio.

Cristina Durán y Miguel Angel Giner. Astiberri Ediciones. 2017



LA ESCAFANDRA Y LA MARIPOSA

2008 / 1h 52min / Drama, Biografía
Dirigida por Julian Schnabel
Reparto: Mathieu Amalric, Emmanuelle Seigner, Marie-Josée Croze
Nacionalidades: Francia, EE.UU.

Es la historia real de Jean-Dominique Bauby, redactor jefe de la revista Elle en Francia, que en 1995 sufrió una embolia masiva que le provocó el síndrome del cautiverio, es decir, quedó totalmente paralizado y solo podía comunicarse mediante el parpadeo de su ojo izquierdo.

Al principio se siente preso de la ira, después entra en una profunda depresión y, finalmente, escribe sus memorias con la ayuda de una persona asistente.



ESPECIALES

2019/114min/Drama
Dirigida por Olivier Nakache y Éric Toledano
Reparto: Vincent Cassel y Reda Kateb
Nacionalidad: Francia.

Bruno (Vincent Cassel) y Malik (Reda Kateb) son dos amigos que han pasado los últimos veinte años viviendo en un mundo diferente: el de criaturas y adolescentes autistas.

Al frente de dos asociaciones sin ánimo de lucro, se dedican a formar a jóvenes de barrios marginales para que puedan dedicarse al cuidado de casos extremos que implican a menores en problemas.

Montar un pollo para reivindicar nuestros derechos tiene más validez que mil discursos

José Rodríguez

VOLUNTARIO EN EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA



José Rodríguez se ha dedicado durante casi 50 años al voluntariado en el movimiento asociativo de las personas con discapacidad física, donde llegó a ser presidente de FEKOOR. Nació aquejado de una cardiopatía y esa circunstancia le llevó a conocer de primera mano a los Religiosos Camilos que, junto con un grupo de estudiantes, se ocupaban de atender y dar clases a personas con distintas dificultades que no podían asistir

a clase. Eran los años 70 y el mundo de las personas con discapacidad se veía reducido a las cuatro paredes de su vivienda.

..-> ¿Cómo era la vida entonces para las personas con discapacidad? ¿Con qué medios contabais para organizar las actividades?

En FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad), que es el movimiento

donde yo colaboraba, había muchas personas voluntarias pero pocos medios económicos y nulo apoyo institucional. Los recursos los captábamos a través de festivales de música o por donaciones de ciertas entidades.

Eso nos permitía cubrir los costos vacacionales de las personas usuarias con menos recursos. Y como no había nada adaptado, cuando íbamos de vacaciones a un seminario o centro religioso, alquilábamos un autobús al que subíamos a pulso las sillas de ruedas y construíamos las rampas de acceso al edificio con madera.

Eso sí, nunca faltaba voluntariado porque hacíamos campañas de captación en universidades, sobre todo en Medicina y Enfermería, y, además, padres y madres de las personas usuarias venían a cocinar durante las estancias.

..-> ¿Cuándo crees que las personas con discapacidad empezaron a tomar conciencia de que tenían que tomar las riendas de su vida y pasar a la acción?

Aunque no contábamos con medios, sí que teníamos mucha fe en la labor que desarrollábamos y eso creó también conciencia en las propias personas afectadas que vieron que no podían ser pasivas, sino que, como en mi caso, debían pasar de ser atendidas a formar parte del voluntariado.

FRATERen boluntario asko zegoen, baina **baliabide ekonomiko gutxi, eta erakundeen laguntzarik ez;** beraz, baliabideak musika-jaialdien edo erakundeen dohaintzen bidez eskuratzen genituen.

..-> ¿Cuándo comenzó a mejorar la situación?

En los años 80, cuando las circunstancias políticas cambiaron, empezamos a hacernos oír a través de los medios de comunicación y a concienciar a una sociedad que, salvo quien

lo vivía, ignoraba el mundo de la discapacidad. Al mismo tiempo, tuvimos que sensibilizar a las propias personas con discapacidad para cambiar su mentalidad de demanda de servicios y convertirse en generadoras de actividades que tenían que ver con su realidad.

FEKOORi esker, ordura arte beren kontura lan egiten zuten elkarteek fronte komun bat egitea lortu zuten, beren eskubideen alde borrokatzeko.

..-> ¿Qué supuso la creación de FEKOOR?

FEKOOR permitió que asociaciones que hasta entonces trabajaban cada una por su cuenta unieran fuerzas e hicieran un frente común ante la administración pública y ante la sociedad para reivindicar sus derechos y luchar por la integración del colectivo en escuelas y universidades.

..-> ¿Qué aspectos crees que deben superarse en la sociedad para lograr un modo de vida independiente y una verdadera inclusión y normalización?

Hace 40 o 50 años la integración plena en la enseñanza con apoyos y transporte era casi una utopía y hoy tenemos que obligar a que todo lo que se haga en el entorno debe estar pensado para el disfrute de todo el mundo. Por eso, creo que nuestro colectivo debe interiorizar que no se debe conformar con los servicios que le lleguen, sino ser parte activa de todo.

..-> Uno de los hándicaps de las personas con discapacidad es su inserción en el mundo laboral, sobre todo en las denominadas empresas ordinarias. En este ámbito, ¿ha habido una evolución positiva o debería hacerse un mayor esfuerzo institucional y social?

Cuando llegó la democracia se aprobó la Ley de Integración Social del Minusválido (LISMI), que fue una de las leyes más avanzadas en

Europa, pero no se cumplía casi en ninguno de los casos. Esto suponía que había que exigir a la administración que la cumpliera y luego había que empezar a formar a gente con discapacidad para que fuera incluida en la empresa ordinaria, así que empezamos a trabajar en las escuelas de formación.

Ziur aski soberan duguna legeak dira, eta egin behar dena da legeak zorrotz betearaztera behartzea. Administrazioak oraindik ere ez du arazo hori konpondu.

De todos modos, sigue siendo una asignatura pendiente tanto en el seno de la adminis-

tración como por parte de las empresas. Probablemente lo que nos sobran son leyes y lo que hay que hacer es obligar a cumplirlas a rajatabla.

..-> ¿Qué crees que nos deparará el futuro?

Espero que quien ha tenido y tiene servicios de FEKOOR sea solidario y que ese virus de la solidaridad y de la lucha por los derechos de las personas con discapacidad se extienda dentro del propio colectivo. El llegar a un lugar que no está adaptado y montar un pollo es una denuncia gráfica que ni 20.000 discursos de una persona sin discapacidad puede lograr. Es el colectivo y cada persona individualmente la que tiene que reivindicar y luchar por su futuro integrado y normalizado, por su propia independencia.



Años 70. Campamento en Argomilla de Cayón (Cantabria)



Excursión al Seminario de los Padres Camilos en Navarrete (La Rioja)

Arbolarte Komiki Tailerra

PROTAGONISTAS

Igor Idirin, Fidel Marcilla, Manu Peralta y María Saratxaga

El Centro Arbolarte y FEKOOR publicamos esta tira cómica en recuerdo y homenaje a uno de sus protagonistas Igor Idirin, galdakaoarra de 43 años que nos dejó a finales del mes de junio. Allá donde estés Igor, seguirás siendo "el puto amo" y siempre estarás en nuestros corazones. Goian Bego.



Gris

Yolanda Garagorri

El día despuntaba y se podía ver el cielo desde la ventana de la habitación de David. El cielo gris lo inundaba todo. Desde la rendija que quedaba entre las contraventanas, David pudo ver a don Nazario dando tumbos. Salía de la parte de atrás de la escuela, de su casa. Podía ver la fachada gris, con las contraventanas de color gris. Sus pies levantaban el polvo gris que envolvía a los policías que le llevaban arrestado. El parque, que estaba junto a la escuela, estaba también gris. La niebla, lo poco que dejaba ver, lo teñía todo de gris. En realidad, David solo podía distinguir la línea roja de la gorra de plato de los policías. Don Nazario iba con su sempiterno traje gris, al que acompañaba una camisa de cuadros, que parecían grises. Los zapatos, aunque negros, se habían puesto grises por el polvo. El suave viento de la mañana levantó un poco las perneras del pantalón y David pudo ver que los calcetines también eran grises. El pequeño hueco que quedaba no le dejó ver el final de la escena, pero pudo oírlo. Pudo oír cómo cerraban la puerta del coche de policía, del que las luces azules de la sirena también lanzaban un destello gris. David volvió a la cama, sabía que no debía hacer ruido, que no debía demostrar que sabía lo que pasaba. Su padre se lo había dicho varias veces:

— Veas lo que veas, no digas nada. Este pueblo es muy pequeño y se sabe todo.

Se tapó con la sábana y la manta hasta la cabeza, se hizo un ocho y comenzó a temblar.

«Si se iba don Nazario, ¿quién iba a enseñarles ahora geografía, historia, o ciencias naturales?. Con este pensamiento volvió a quedarse dormido.

A las 9:00 de la mañana su madre le llamó. Como todos los días, se levantó, fue al baño, se lavó la cara y las manos, y entró en la cocina a desayunar. En la mesa estaba el tazón de leche con trozos de pan de todos los días. Y se fijó que todo era gris, que donde había habido múltiples colores, ahora solo había un color, el gris. Es verdad que tenía diferentes tonalidades, pero gris al fin y al cabo.

Después cogió la cartera con los libros dentro y se dirigió a la escuela. En realidad, tenía una distancia mínima, de unos 50 metros. Y, aunque normalmente no tardaba más de tres minutos en recorrerlos, esta mañana tardó una eternidad. Tanto que,

antes de llegar a la mitad del camino, decidió desviarse. Tomó el camino del río. A pesar de la niebla, como se sabía el camino de memoria, llegó a la zona de la arboleada, donde en verano solían comer a la intemperie. Se puso en el centro, sacó el bocadillo y empezó a mordsquearlo sin ganas. En realidad, no tenía ganas de nada. Sabía que los días de escuela ya no iban a ser iguales. Ya nadie les iba a enseñar geografía como don Nazario. Se acabaron los días en los que entrar en clase era un auténtico delirio, como aquel en el que se encontraron una carpa de circo en el aula y don Nazario era el presentador del espectáculo. A medida que iban entrando, se les iba asignando un papel. Tras atravesar el umbral, Jorge dejó de ser el gordo de la clase para pasar a ser funambulista, Ana se convirtió en acróbata. Luis, que no tenía ninguna gracia, hizo las mejores payasadas del mundo. María, que no destacaba por su habilidad, hizo el triple salto mortal en el trapecio. Y David, que era el tío más listo de la clase, más habilidoso y más participativo que había, se convirtió en un mero espectador.

Después de haber estado andando durante un buen rato por la arboleada, decidió sentarse junto a una piedra. Y aunque, no hacía mucho que se había levantado, se quedó dormido. Seguramente por el aburrimiento.

En el pueblo ya se sabía la noticia de que don Nazario había sido arrestado. La mayoría de los niños habían vuelto a casa, pero David no aparecía. Pensaron que era cosa de la niebla, que no le podían encontrar. Al ver que pasaban las horas y que David no aparecía, empezaron a organizarse para salir a buscarle. Los niños de su clase también querían participar en la búsqueda. Sin embargo, sus padres no estaban nada de acuerdo. Entonces, como les había enseñado don Nazario en las clases de geografía, decidieron salir de expedición. Entonces, el magnífico equipo de “Sal Al Mundo Aunque Te Cueste Un Triunfo”, formado por los amigos de David, sacó del arcón el equipo completo-equipo Comansi, es decir, todo lo que necesitaban para volver a actuar: los sombreros de Salakoff, las guerreras, los prismáticos y los dos perros de caza viejos que habían dejado en casa los padres de María.

El grupo de amigos salió camino del río. No tenía ni idea si David había cogido ese camino, pero pensaban que la arboleada podría ser un buen sitio para concentrarse y decidir tomar el camino más adecuado. Cuando llegaron, en un claro vieron uno de los libros de David, así que supieron que por allí había pasado. Entonces, sacaron sus lupas y descubrieron las huellas que había dejado su compañero. Las siguieron durante un buen rato. Los perros les guiaban, pero pronto se cansaron. Justo en el momento que empezaban a desfallecer, le encontraron dormido. Le despertaron y le animaron a volver a casa. David se alegró de verlos, aunque no del todo, porque tenía que darles la mala noticia. Luis, a pesar de su timidez, decidió tomar el mando y explicarle lo que había pasado. Todos estaban ya al corriente de lo de don Nazario y se apoyarían entre sí para reparar su ausencia. Así que al escuchar aquello, David decidió acompañarles a casa y volver al mundo gris. Pero hicieron la promesa de que desde entonces, todos los días se perderían en la arboleada para estudiar vestidos de un color diferente, aunque solo fuera visible para sus ojos. Desde entonces, todos los días se pierden en la arboleada para estudiar. Y cada día deciden vestirse de un color diferente, aunque solo lo pueden ver en la arboleada.

ASOCIACIONES FEKOOR ELKARTEAK

ACCU

Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa
Uribitarte, 22 - 1o dpto. A / 48001 Bilbao. / Tel. 944 762 674
bizkaia@accuesp.com / www.accubizkaia.com

ADELA

Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Bizkaia
Iparraguirre, 9 bajo / 48009 Bilbao.
Tel. 944 237 373 / adelabilbao@euskalnet.net

ADELES

Asociación de Lupus Eritematoso
Avda. Lehendakari Agirre, 42 / 48014 Bilbao
Tel. 636 799 617 / lupus_bizkaia@yahoo.es
adelesbizkaia.blogspot.com

ADEMBI

Asociación de Esclerosis Múltiple
Ibarrekolanda, 17 trasero / 48014 Bilbao.
Tel. 944 765 138 / Fax: 94 476 60 96
info@emfundazioa.org / www.emfundazioa.org

ADISA

Asociación de Personas con Discapacidad de Santurtzi.
Casa de cultura de Mamariga / 48980 Santurtzi.
Tel. 946 454 002 - 674 213 775
adisa-santurtzi@hotmail.com

AHEVA

Asociación Vizcaína de Hemofilia
Ondarroa, 4 bajo / 48004 Bilbao. / Tel.-Fax: 944 734 695
asovizcaya@hemofilia.com
www.hemofiliabizkaia.com

ALCER

Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales
Pl. Haro, 1 bajo / 48006 Bilbao
Tel. 944 598 750 / Fax: 944 598 850
alcerbizkaia@alcerbizkaia.com

ARGIA

Asociación Ostomizados. Dr. Areilza, 36 esc. int. 1º I
48010 Bilbao. / Tel.-Fax: 944 394 760 / correo@ostomizadosargia.com / www.ostomizadosargia.com

ASEBIER

Asociación Enfermedades Raras País Vasco
Espina Bífida e Hidrocefalia
Pedro Astigarraga, 2 - local 4 / 48015 Bilbao.
Tel.-Fax: 944 473 397 / info@asebi.es
www.asebi.es

ASPANOVAS

Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Bizkaia
Médico Eguiluz, 22 lonja / 48004 Bilbao.
Tel. 944 110 556 / Fax: 944 110 535 / aspanovas@aspanovas-bizkaia.org / www.aspanovasbizkaia.org

BENE

Asociación de Enfermedades Neuromusculares.
CC Bidarte: Avda. Lehendakari Aguirre, 42 / 48014 Bilbao
Tel. 944 480 155 / bene@asociacionbene.com
www.asociacionbene.com

BIDARI

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Ermua
Avda. Gipuzkoa, 24 - 6oB / 48260 Ermua.
Tel. 688 685 398 / ramosaizpuruai@gmail.com

BIZKEL

Asociación de Lesionados Medulares
Parque Gobelaurre, s/n - despacho E / 48930 Getxo
Tel.-Fax: 944 802 539 / Móvil: 633 239 168
asociacionbizkel@gmail.com / www.bizkel.com

CODISFIBA

Colectivo de Personas con Discapacidad Física de Barakaldo
Castilla la Mancha, 1 bajo / 48901 Barakaldo.
Tel.-Fax: 944 386 505 / codisfiba@telefonica.net /
www.codisfiba.org

EFELA

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Arratia. Barrio Santa Lucía, 36 / 48140 Igorre
Tel. 946 736 483 / leyrebilbao@yahoo.es

EMAN ESKUA

Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.
Hurtado de Amézaga, 20, 2º Izq.centro / 48008 Bilbao.
Tel. 944 750 393 / emaneskua@gmail.com
www.emaneskua.com

FRATER

Fraternidad Cristiana de Enfermos con Discapacidad Física. Blas de Otero, 63 lonja / 48004 Bilbao.
Tel. 944 053 666

LEVAR

Liga de Enfermos Vizcaínos de Artritis Reumatoide
Ronda s/n. (frente nº 5) 3o M / 48005 Bilbao
Tel. 946 569 202 / Móvil: 605 727 127 /
levar@levar.es / www.levar.es



OFICINAS CENTRALES y ARBOLARTE

C/. Blas de Otero, 63 bajo. 48014 Deusto. Bilbao / Tel.: 94 405 36 66 / fekoor@fekoar.com

OCIO

C/. Sancho Azpeitia, 2 bajo. 48014 Deusto. Bilbao / Tel.: 94 405 17 80 / ocio@fekoar.com

EMPLEO

Avda. Indalecio Prieto, 16 bajo. 48004 Santutxu. Bilbao / Tel.: 94 475 82 02 / empleo@fekoar.com

APARTAMENTOS CON APOYO ETXEGOKI

Avda. Txomin Garat, 42. 48004 Txurdinaga. Bilbao / Tel.: 94 400 82 60 / coordinacionetxegoki@fekoar.com



www.fekoar.com